







































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>2 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>BAINS THERMAUX</b> 13h30 - 17h 25.- carte AI + certificat médical, habits et collation</p> <p><b>RESTO PIZZA À VEVEY !</b> 17h00 - 21h00 25.-</p>  	<p>3</p> <p><b>CINE SENIOR, Montreux LES BELLES ANNEES</b> Suivi d'un p'tit apéritif 13h30 - 17h 13.-</p> <p><b>ATELIER BRICOL'ART</b> 17h-18h30 (libre)</p>   <p>⚠ Pas de film</p>	4	<p>5 <b>MIDI THEATRE</b> au Reflet à Vevey 30.- Repas-spectacle 11h30-13h30</p> <p><b>CHORALE DE LA CITÉ</b> 17h15-18h30 au Rural de Pra (groupe défini)</p> <p><b>CONCERT à l'Espérance ANAIS ET LES GARÇONS</b> 17h - 23h 6.- Pique-nique</p>   	<p>6 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>ACCUEIL AU CDL</b> 14h - 16h30 (libre)</p> <p><b>BOWLING !</b> 17h - 21h 12.- &amp; pique-nique</p>  	7
<p>9</p> <p><b>FILM à la salle Pléiades LE DRAGON GENIE</b> Animé 19h-21h (libre)</p> 	<p>10</p> <p><b>KARTING A PAYERNE</b> 12h - 16h pique-nique 10.-</p> <p><b>ATELIER BRICOL'ART</b> 17h-18h30 (libre)</p>   <p>⚠ Pas de film</p>	<p>11</p> <p><b>ROLLFIETS</b> 10h00 - 12h00 13h30 - 17h00</p> 	12	<p>13 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>ACCUEIL AU CDL</b> 14h - 16h30 (libre)</p> <p><b>THÉÂTRE PANTOGRAPHE</b> « Cravate Club » 19h CDL / 19h15 Pra Retour vers 22h 20.-</p>  	14
<p>16</p> <p><b>ROLLFIETS</b> 15h00 - 17h30</p> <p><b>DISCO</b> 19h30 - 21h00 (libre)</p>  	<p>17</p> <p><b>KARTING A PAYERNE</b> 12h - 16h pique-nique 10.-</p> <p><b>ATELIER BRICOL'ART</b> 17h-18h30 (libre)</p>   <p>⚠ Pas de film</p>	<p>18</p> <p><b>ROLLFIETS</b> 10h00 - 12h00 13h30 - 17h00</p> 	19	<p>20 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>ACCUEIL AU CDL</b> 14h - 16h00 (libre)</p> 	21
<p>23 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>ROLLFIETS</b> 13h30 - 17h00</p> <p><b>DISCO</b> 19h30 - 21h00 (libre)</p>  	<p>24 <b>CÂLINS CHIENS</b> 14h-15h <b>BALADE CHIENS CITE</b> 15h-16h15 <b>CÂLINS CHIENS</b> <b>FORNEROD</b> 17h-18h30</p> <p><b>ATELIER BRICOL'ART</b> 17h-18h30 (libre)</p> <p><b>FILM à la salle Pléiades MANGE PRIE AIME</b> 19h - 21h (libre)</p>   	<p>25</p> <p><b>BOWLING !</b> 18h - 22h 12.- &amp; pique-nique</p> 	<p>26 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>ACCUEIL AU CDL</b> 14h - 16h30 (libre)</p> <p><b>GROUPE DE PAROLE AMOUR AU QUOTIDIEN</b> (libre) - Ce qui est important pour moi - 17h15 -18h30 Salle Pléiades</p> <p><b>FESTIVAL DE FILM D'HUMOUR - VIFFF à Vevey</b> 18h30-23h 15.-</p>   	<p>27</p> <p><b>FETE DE L'AUTOMNE !</b></p> <p><b>HALLOWEEN</b></p> 	28
<p>30 CDL au TEA-ROOM 12h</p> <p><b>FILM à la salle Pléiades DIVERSION</b> Palpitant 19h-21h (libre)</p> 	<p>31 <b>FILM UNI-SENIORS LA VIE SAUVAGE DES ALPES</b> 13h30-17h 15.-</p> <p><b>ATELIER BRICOL'ART</b> 17h-18h30 (libre)</p> <p><b>THEÂTRE LE REFLET THOMAS FERSEN, chansons, poésies, rêves...</b> 15.- 19h CDL/19h15 Pra - 22h</p>   				

## Inscriptions/justificatifs de paiement du mois d'octobre 2023

 Délai d'inscription au 26.09.2023

Merci d'inscrire 1 personne par activité et par groupe

Les possibilités d'inscriptions aux activités sont mentionnées ci-dessous

Les activités « libre » sont accessibles à tous sans inscriptions

Pensez à vérifier vos agendas après notre confirmation des participants

Tarifs indicatifs ! le CDL avance les montants puis ce sera facturé ensuite par la compta

Les rendez-vous sont au Centre de loisirs sauf si cela est spécifié et les résidents sont ramenés sur leur lieu de vie après les activités sauf pour les activités libres ou si cela est spécifié

Le CDL répond volontiers à vos questions et demandes particulières (coordonnées en haut à droite)

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre, RANDONNÉE AVEC VINCENT TIMMERMAN.** 7h45 au CDL, 8h à Pra, retour à 13h30. Prévoir un pique-nique, suffisamment à boire et vos affaires de randonnée. On marchera depuis Montreux jusqu'aux Gorges du Chaudron.

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Lundi 2 octobre, BAINS THERMAUX** 13h30 - 17h 25.- carte AI + certificat médical, maillot de bain, serviette, produits de douche et shampoing, habits de rechange et collation. Un bon moment à passer aux bains chauds ensemble.

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Lundi 2 octobre, RESTO PIZZA à Pizza Taxi à Vevey** 17h00 - 21h00 25.- Passons un souper au bord du lac à déguster une pizza délicieuse et un moment sympa ensemble autours de la table du restaurant.

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 3 octobre, CINE SENIOR, Montreux, LES BELLES ANNEES,** Suivi d'un p'tit apéritif. 13h30 - 17h 13.-

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Jedi 5 octobre, MIDI THEATRE Parole Gourmande** au Théâtre du Reflet à Vevey 11h30-13h30 30.- Repas-spectacle. On mange un menu surprise tout en assistant à un spectacle d'une durée d'une heure environ.

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Jedi 5 octobre, CONCERT à l'Espérance ANAIS ET LES GARÇONS** 17h - 23h 6.- Prendre un Pique-nique et des boissons. Chantons et dansons avec ce groupe qui fait de la chanson française des années 80' et 90'

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Vendredi 6 octobre, BOWLING !** 17h - 21h, 12.- & pique-nique

Prénom et Nom : groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Dimanche 8 octobre, TOURNOI DE PETANQUE du GIPAH** 9h00 au CDL/ 9h15 à Pra, Retour vers 18h Prendre un pique-nique, des boissons en suffisance et des habits en fonction du temps. Parties en triplette donc des équipes de 3 joueurs à Perroy, Le Groupe Interinstitutionnel des Pôles d'Animation pour les personnes en situation de Handicap (GIPAH) réunit plusieurs institutions vaudoises : L'Espérance, Lavigny, La Cité Radieuse, Vernand, St-Bathélémy, Eben-Hezer Lausanne, La Branche. On va bien s'amuser dans ce tournoi amical. Notez avec qui vous aimeriez faire équipe si vous avez envie de jouer avec vos amis.

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 10 octobre, KARTING A PAYERNE. Pique-nique, 12h - 16h** 10.-

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Vendredi 13 octobre, THÉÂTRE PANTOGRAPHE « Cravate Club », 19h CDL / 19h15 Pra. Retour vers 22h** 20.-

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 17 octobre, KARTING A PAYERNE. Pique-nique, 12h - 16h** 10.-

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 24 octobre, CÂLINS CHIENS CITE** à l'ancien tea-room 14h-15h Venez passez un agréable moment à câliner ou vous amuser avec Baruch, P'tite Lune, Tumba et Cerise, ce moment est ouvert à toutes et tous

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 24 octobre, BALADE CHIENS CITE** 15h-16h15 On prend les laisses et hop on va faire un tour vers Clies ou plus court si c'est trop loin. Ce n'est pas toujours simple de diriger ces chiens curieux ou dynamiques mais que de moments agréables à partager.

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 24 octobre, CÂLINS CHIENS à FORNEROD** 17h-18h30 Le groupe Fornerod nous accueille dans son salon pour faire des câlins à toute la petite meute de chiens. C'est un moment convivial où l'on papote et on caresse les boules de poils. Bienvenue à tous ceux qui veulent venir.

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mercredi 25 octobre, BOWLING !** 18h - 22h, 12.- & pique-nique

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Jeudi 26 octobre, FESTIVAL DE FILM D'HUMOUR - VIFFF -** à Vevey, 18h30-23h 15.- Dans les salles de cinéma allons rigoler avec des films de différents humours, un soir il y aura le film LES VISITEURS avec son réalisateur, on ne sait pas encore si ce sera jeudi.

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 31 octobre, FILM LA VIE SAUVAGE DANS LES ALPES VAUDOISES** 13h30-17h 15.- Prendre une collation et une boisson. Par Connaissances 3 l'université des seniors à la Salle des Remparts à la Tour de Peilz en présence de Claude Moreillon qui est photographe animalier et le réalisateur du film. Une discussion suivra la projection du film.

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus

..... ✂ .....

**Mardi 31 octobre, THEÂTRE LE REFLET Mon frère c'est Dieu sur Terre de THOMAS FERSEN,** 19h CDL/19h15 Pra - 22h 15.- Ce chanteur poète et écrivain fait un concert-spectacle accompagné d'un violon, une guitare et un accordéon Thomas va nous faire rêver et surement danser au bal des oiseaux

Prénom et Nom :

groupe :

Non retenus