


































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				<b>1</b> <b>ACCUEIL LIBRE AU CDL</b>  14h - 16h30 <b>BOWLING</b>  17h - 21h 12.- & pique-nique	<b>2</b> <b>REPETITION NEZ ROUGE</b> à l'école de Cirque Snick à Bex 8h40 Rivage / 8h50 Pra 9h Cité (Bât A) - Retour 12h (groupe défini)	<b>3</b>
<b>4</b> <b>TANDEM SKI VILLARS</b> 8h30-17h30 20.-  <b>DISCO</b>  19h30 - 21h00 (libre)	<b>5</b> <b>CINE-SENIOR Montreux</b> Film LA TRESSE 13h15 - 17h 12.- goûter offert <b>ATELIER BRICOL'ART</b>  17h - 18h30 (libre) <b>FILM</b> à la salle Pléiades L'Académie des Super Héros (comédie) 19h - 20h45 (libre) 	<b>6</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>BAINS THERMAUX</b>  9h - 12h 25.-	<b>7</b> <b>GRUPE DE PAROLE AMOUR</b> AU QUOTIDIEN (libre)  17h15 -18h30 Salle Pléiades <b>ACCUEIL LIBRE ET JEUX</b> AU RURAL DE PRA 19h - 21h Venez passer un moment sympa et boire une petite tisane 	<b>8</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>JEUX à FORNEROD</b>  14h - 16h30 (libre) <b>ACCUEIL LIBRE AU CDL</b>  14h - 15h30	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b> <b>BAINS THERMAUX</b>  13h - 17h 25.- <b>DISCO</b>  19h30 - 21h00 (libre)	<b>12</b> <b>MIDI-THEÂTRE</b>  Repas spectacle au Reflet « Jamais en public » 11h30 - 14h 28.- <b>ATELIER BRICOL'ART</b>  17h - 18h30 (libre) <b>FILM</b> à la salle Pléiades Le gamin au vélo (réel)  19h - 20h45 (libre)	<b>13</b> <b>BAINS THERMAUX</b>  9h - 12h 25.-	<b>14</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>FILM-CONFERENCE</b> Cap sur le monde L'ECOSSE Cinéma Rex Vevey 13.- 13h15 CDL/13h30 PRA - 17h <b>SPECTACLE RELAX</b> au TKM Renens L'OISEAU BLEU  17h - 22h30 17.- & pique-nique les sorties <b>RELAX</b>	<b>15</b> <b>Fête du Printemps !</b> 13h30 - 17h00 	<b>16</b>	<b>17</b> <b>CHAMPIONNAT DE</b> <b>RAFROBALL A SIERRE</b> 
<b>18</b> <b>FILM</b> à la salle Pléiades iBOY (énigme)  19h - 20h45 (libre)	<b>19</b> <b>ATELIER BRICOL'ART</b>  17h - 18h30 (libre)	<b>20</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>BAINS THERMAUX</b>  9h - 12h 25.-	<b>21</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>CONCERT OCHSNER</b> à  l'Espérance, Etoy <b>LITTING BABSHEES</b> musique celtique irlandaise 17h - 23h Repas sur place 16.-	<b>22</b> <b>JEUX à FORNEROD</b>  14h - 16h30 (libre) <b>ACCUEIL LIBRE AU CDL</b>  14h - 16h30 <b>THÉÂTRE PANTOGRAPHE</b>  « La Bêtise : idiotie ou sottise ? » 19h CDL / 19h15 Pra Retour vers 22h 20.-	<b>23</b> <b>REPETITION NEZ ROUGE</b> à l'école de Cirque Snick à Bex 8h40 Rivage / 8h50 Pra / 9h Cité (Bât A) - Retour 12h (groupe défini) <b>RENCONTRES MUSICALES</b>  Dessert & Concert de TCHAIKOWSKI à Montbenon Sinfonietta de Lausanne 15.- 13h30 CDL / 13h45 PRA - 18h les sorties <b>RELAX</b> <b>CIRQUE HIP HOP</b> Théâtre Le Reflet  « Hé l'eau ! » Compagnie Baobab de Guinée 15.- 18h CDL / 18h15 PRA - 21h30	<b>24</b>
<b>25</b> <b>CINE-SENIOR Monthey</b> Film LA FILLE DE SON PERE 13h - 17h 12.- goûter offert <b>REPAS AU CDL</b>  Raclette! 17h-21h 5.- 	<b>26</b> <b>BAINS THERMAUX</b>  13h - 17h 25.- <b>ATELIER BRICOL'ART</b>  17h - 18h30 (libre) <b>OPERA « CARMEN. »</b> Spectacle au Théâtre Reflet 17h - 23h  15.- & pique-nique	<b>27</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>BAINS THERMAUX</b>  9h - 12h 25.-	<b>28</b> CDL au TEA-ROOM 12h <b>ACCUEIL LIBRE ET JEUX</b> AU RURAL DE PRA 19h30 - 21h Moment agréable à partager devant une tisane 	<b>29</b> <b>Vendredi Saint</b> <b>CONCERT MEHDY VONTI</b> En solo, avec sa guitare, ses effets et son talent ! 14h30 - 15h30 (libre)  Salle Pléiades <b>BOWLING !</b>  17h - 21h 12.- & pique-nique	<b>30</b>	<b>31</b>

## Inscriptions/justificatifs de paiement du mois de mars 2024



### Délai d'inscription au 25.02.2024

Merci d'inscrire 1 personne par activité et par groupe

Les possibilités d'inscriptions aux activités sont mentionnées ci-dessous

Les activités « libre » sont accessibles à tous sans inscriptions

Pensez à vérifier vos agendas après notre confirmation des participants

Tarifs indicatifs ! le CDL avance les montants puis ce sera facturé ensuite par la compta

Les rendez-vous sont au Centre de loisirs sauf si cela est spécifié et les résidents sont ramenés sur leur lieu de vie après les activités sauf pour les activités libres ou si cela est spécifié

Le CDL répond volontiers à vos questions et demandes particulières (coordonnées en haut à droite)

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars, BOWLING, 17h - 21h, 12.- & pique-nique**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Lundi 4 mars, TANDEM SKI VILLARS, 8h30-17h30, 20.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Mardi 5 mars, CINE-SENIOR Montreux, Film LA TRESSE 13h15 - 17h, 12.- goûter offert**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Mercredi 6 mars, BAINS THERMAUX, 9h - 12h 25.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Lundi 11 mars, BAINS THERMAUX, 13h - 17h 25.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Mardi 12 mars, MIDI-THEÂTRE, Repas spectacle au Reflet, « Jamais en public », 11h30 - 14h 28.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Mercredi 13 mars, BAINS THERMAUX, 9h - 12h 25.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Jeudi 14 mars, FILM-CONFERENCE, Cap sur le monde, L'ECOSSE, Cinéma Rex Vevey, 13.-, 13h15 CDL/13h30 PRA - 17h**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Jeudi 14 mars, SPECTACLE RELAX au TKM Renens, L'OISEAU BLEU, 17h - 22h30, 17.- & pique-nique**

Prénom et Nom :

groupe :



✂

**Mercredi 20 mars, BAINS THERMAUX, 9h - 12h 25.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Jeudi 21 mars, CONCERT OCHSNER à l'Espérance, Etoy, LITTING BABSHEES, musique celtique irlandaise, 17h - 23h, Repas sur place 16.-**

Prénom et Nom :

groupe :

✂

**Vendredi 22 mars, THÉÂTRE PANTOGRAPHE, « La Bêtise : idiotie ou sottise ? », 19h CDL / 19h15 Pra, Retour vers 22h 20.-**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Samedi 23 mars, RENCONTRES MUSICALES, Dessert & Concert de TCHAIKOWSKI, à Lausanne, 15.- 13h30 CDL / 13h45 PRA - 18h**

Prénom et Nom : groupe :



✂

**Samedi 23 mars, CIRQUE HIP HOP, Théâtre Le Reflet, « Hé l'eau ! », Compagnie Baobab de Guinée, 15.- 18h CDL / 18h15 PRA - 21h15**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Lundi 25 mars, CINE-SENIOR Monthey, Film LA FILLE DE SON PERE, 13h - 17h 12.- goûter offert**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Lundi 25 mars, REPAS AU CDL, Raclette! 17h-21h 5.-**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Mardi 26 mars, BAINS THERMAUX, 13h - 17h 25.-**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Mardi 26 mars, OPERA « CARMEN. », Spectacle au Théâtre Reflet, 17h - 23h., 15.- & pique-nique00**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Mercredi 27 mars, BAINS THERMAUX, 9h - 12h 25.-**

Prénom et Nom : groupe :

✂

**Vendredi 29 mars, BOWLING, 17h - 21h, 12.- & pique-nique**

Prénom et Nom : groupe :

✂