



































	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	1 BAINS THERMAUX  13h - 17h30h (25.-) carte AI DISCO  19h30 - 21h00 (libre)	2 FILM SENIOR :  « Les petites victoires » avec goûter 13h30-17h30 (12.-) ⚠ Pas d'Atelier Bricol'Art FILM à la salle Pléiades  Crinière au vent (aventure) 19h-20h45 (1h28) (libre)	3 ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00 DANSE au Stravinski:  BALLET BÉJART 18h45 Bâtiment A / 19h Pra Retour vers 23h (35.-) 	4 CDL au TEA-ROOM 12h AILES DU SOURIRE  Baptême de l'air en avion  13h30-17h30 ACCUEIL LIBRE AU RURAL DE PRA 19h - 21h (libre) 	5 CDL au TEA-ROOM 12h ACCUEIL MUSIQUE AU CDL 14h - 16h30 (libre)  CONCERT CLASSIQUE « Vevey Spring Festival » salle Castillo  17h - 22h pique-nique			
	8 1. CÂLINS CHIENS CITÉ  14h-15h 2. BALADE CHIENS CITÉ 15h-16h15 REPAS CUISINÉ EN COMMUN AU CDL CRÊPES PARTY  17h - 20h30 (5.-)	9 CDL au TEA-ROOM 12h BAINS THERMAUX  13h30 - 17h (25.-) carte AI ATELIER BRICOL'ART  17h-18h30 (libre) FILM à la salle Pléiades  VOLT (dessin animé) 19h-20h45 (1h32) (libre)				12 CDL au TEA-ROOM 12h ACCUEIL MUSIQUE AU CDL 14h - 16h30 (libre)  SPECTACLE AU TKM :  RITUALITOS-PAGAMENTO 18h30 Bâtiment A / 18h45 Pra Retour vers 23h (16.-) VILLA LA GOULUE Concert de chant lyrique et piano  19h - 21h30 (25.-)	13 GRAND THÉÂTRE EBEN-HEZER: PINOCCHIO  13h30 Bâtiment A 13h45 Pra Retour environ 18h (5.-) CHAMPIONNAT DE RAFROBALL A GENEVE 	14 RANDONNÉE AVEC VINCENT TIMMERMAN  8h45 CDL / 9h Pra 15h retour Prévoir pique-nique et affaires de marche. 
Vacances Française	15 ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00 FILM à la salle Pléiades  SALT (Thriller d'action) 19h-20h45 (100') (libre)	16 CDL au TEA-ROOM 12h ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00 ATELIER BRICOL'ART  17h-18h30 (libre) ⚠ Attention pas de Film	17 ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00					
	22 DISCO  19h30 - 21h00 (libre)	23 CDL au TEA-ROOM 12h ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00 ATELIER BRICOL'ART  17h-18h30 (libre) ⚠ Attention pas de Film	24 ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00					
	29	30 ⚠ Pas d'Atelier Bricol'Art ⚠ Attention pas de Film	31 CDL au TEA-ROOM 12h ROLLFIETS  (bains thermaux en cas de pluie à 25.-) 13h30-17h00					

Inscriptions/justificatifs de paiement du mois de mai 2023



Délai d'inscription au 26 avril

Merci d'inscrire 1 personne par activité et par groupe
Les possibilités d'inscriptions aux activités sont mentionnées ci-dessous
Les activités « libre » sont accessibles à tous sans inscriptions
Pensez à vérifier vos agendas après notre confirmation des participants

Les rendez-vous sont au Centre de loisirs sauf si cela est spécifié et les résidents sont ramenés sur leur lieu de vie après les activités sauf pour les activités libres ou si cela est spécifié

Le CDL répond volontiers à vos questions et demandes particulières
les coordonnées se trouvent en haut à droite du programme

Lundi 1^{er} mai, BAINS THERMAUX On va souvent à Lavey mais parfois on va aussi à Saillon ou Charmey
13h - 17h30h (25.-) prendre une boisson, une collation et la carte AI

Prénom et Nom : groupe :

1.

Non retenus

2.



Mardi 2 mai, FILM SENIOR « Les petites victoires » au cinéma Hollywood à Montreux avec goûter Une institutrice dans un petit village français accueille un sexagénaire bien décidé à apprendre à lire et écrire 13h30-17h30 (12.-)

Prénom et Nom : groupe :

1.

Non retenus

2.



Mercredi 3 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom : groupe :

1.

Non retenus

2.



Mercredi 3 mai, DANSE au Stravinski: BALLET BÉJART Alors on danse, 7 danses grecques et le boléro de Ravel, Venez voir la compagnie de danse si renommée qui se produit à Montreux avant que l'auditorium Stravinski soit en travaux pour la durée de 2 ans
Rendez-vous 18h45 Bâtiment A / 19h Pra en ayant déjà mangé Retour vers 23h (35.-)

Prénom et Nom : groupe :

1.

Non retenus

2.



Jeudi 4 mai, AILES DU SOURIRE Baptême de l'air en avion à la Blécherette offert par Aviation sans frontière
places pour 4 résidents sur 2 vols, 2 accompagnants recherchés, un formulaire de consentement est impérativement à remplir par le curateur dès que les participants sont confirmés, les photos de l'événement peuvent apparaître sur le site de Aviation sans frontières, activité non adaptée aux personnes à mobilité réduite car il faut grimper dans le petit avion. Rendez-vous à 13h30 au bâtiment A. le retour est prévu vers 17h30

Prénom et Nom : groupe :

1.

Non retenus

2.



Vendredi 5 mai, VEVEY SPRING CLASSIC, concert de musique classique au Castillo. 17h au CDL avec pique-nique, retour vers 22h. Concert Prélude de 30' de chant à 18h30, suivi du concert à 19h30 avec violoncelle et piano, puis un sextuor de cordes

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Lundi 8 mai, CÂLINS CHIENS CITÉ un moment auprès des 4 chiens Baruch, P'tite Lune, Tumba et Cerise, tous ensemble à l'ancien tea-room. Adapté à tout le monde 14h-15h, Merci de venir rechercher les résidents non autonomes à 15h

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Lundi 8 mai, BALADE CHIENS CITÉ balade depuis l'ancien tea-room autours de la Cité et si bons marcheurs dans le quartier de Clies en compagnie des 4 chiens Baruch, P'tite Lune, Tumba et Cerise que chacun peut tenir en laisse, de 15h à 16h15 environ

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Lundi 8 mai, REPAS CUISINÉ EN COMMUN : CRÊPES PARTY ! au CDL, on coupe, râpe, prépare la pâte ensemble, on fait des petites crêpes à déguster.. ou dévorer.. ou les deux. Rendez-vous à 17h, fin vers 20h30, prix 5.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Mardi 9 mai, BAINS THERMAUX On va souvent à Lavey mais parfois on va aussi à Saillon ou Charmey 13h30 - 17h (25.-) prendre une boisson, une collation et la carte AI

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Vendredi 12 mai, SPECTACLE MUSICAL ET CONTORSIONS POÉTIQUES au TKM : RITUALITOS - PAGAMENTO Le théâtre Kleber Mélaou de Renens propose un spectacle musical aux rythmes d'Amérique du sud pour remercier la terre-mère de tout ce qu'elle nous offre. Rendez-vous à 18h30 Bâtiment A / 18h45 Pra en ayant déjà mangé, Retour vers 23h (16.-)

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Vendredi 12 mai, CONCERT CLASSIQUE À LA VILLA LA GOULUE 19h au CDL, retour vers 21h30, prix 25.-.

Duo de chant et piano interprétant un choix de Lieder, avec le baryton Raphaël Hardmeyer et la pianiste Fruzsina Szuromiu dans un registre allant de Beethoven à Schubert, en passant par Mendelssohn et Schumann.

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.

✂

Samedi 13 mai, GRAND THÉÂTRE EBEN-HEZER Lausanne: PINOCCHIO A la grande salle d'Épalinges, le Centre de loisirs d'Eben Hézer Lausanne nous présente son traditionnel grand spectacle réunissant plus de trente acteurs et actrices, la représentation est suivie d'une collation où l'on peut parler avec plein de monde Rendez-vous à 13h30 au Bâtiment A et à 13h45 à Pra, Retour aux environs de 18h (5.-)

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Dimanche 14 mai, RANDONNÉE AVEC VINCENT TIMMERMAN 8h45 au CDL, 9h à Pra, retour entre 15h et 16h. Prévoir un pique-nique, suffisamment à boire et vos affaires de randonnée. On marchera un peu, beaucoup, passionnément, à la folie peut-être même, dans un lieu encore inconnu mais préparé méticuleusement par Vincent (du groupe Casa Mia).

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Lundi 15 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Mardi 16 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Mercredi 17 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Mardi 23 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Mercredi 24 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.



.....
Mercredi 31 mai, ROLLFIETS 13h30 - 17h, promenade en vélo adapté, prévoir habits de circonstance. En cas de mauvais temps, remplacé par une sortie aux Bains Thermaux de Lavey pour 25.-

Prénom et Nom :

groupe :

1.

Non retenus

2.