

### Centre

### **Centre de compétences « Confort de vie »**

**(Ateliers ADP (Ateliers de Développement Personnel) : ADP fixes (Coccinelle – Erables – Tournesol) + ADP Evolution**

#### **Objectifs**

- Fournir des activités de bien-être et de rétablissement psychologique
- Travailler la socialisation des résidents via les activités du quotidien
- Adapter l'accompagnement et l'environnement (si besoin) à la personne

#### **Activités proposées**

- Stimulations sensorielles et expression corporelle
- Activités extérieures
- Musique, cuisine, peinture
- Intégration individuelle dans d'autres ateliers

#### **Horaires**

Tranches d'une heure trente, du lundi au vendredi (09h00-10h30 / 10h30-12h00 / 13h30-15h00 / 15h30-17h00)

**Nombre max. de résidents** : 4 à 6 personnes en ADP fixe, 1 à 3 en ADP mobile

**Nombre de maîtres socio-professionnels** : 2

**Nombre de semaines de vacances / année** : 8