

# T'AS OÙ L'ACTU ?



## LE JOURNAL DE LA CITÉ DU GENÉVRIER



**SALUT LES JUNIPERUS !**

### Sommaire

#### QU'EST-CE QUI SE PASSE DANS VOTRE ACTU ?

- 2 Agenda
- 3 Droit de vote, FALC
- 6 Découverte de la vidéothèque
- 8 Ouverture de la microstructure
- 10 Portraits croisés
- 12 Le cœur sur la patte
- 14 Chemin de quoi
- 16 Tournage du film en images



#### FÊTE DE L'ÉTÉ - 17 JUIN 2023

Atelier graffiti sous le soleil avec ici Cris-Cross KWA-MA-FEZA, résident à la Bohème



Photo prise lors de la fête de l'été. « Quand vous photographiez des gens en couleur, vous photographiez leurs vêtements. Mais quand vous photographiez des gens en noir et blanc, vous photographiez leur âme ! » Ted Grant

### Au-delà du film, c'est d'être acteur qui passionne !

#### ALEJANDRO MARTINEZ DIRECTEUR

Le 6 juin dernier, nous avons vécu un moment hors du commun : La Cité du Genévrier a fait son cinéma !

En collaboration avec l'entreprise « Filmevent », des courts-métrages ont été tournés durant cette journée. Bénéficiaires, professionnelles et professionnels ont été sollicités pour jouer ensemble un rôle dans l'un des films où les scénarios étaient identifiés : mafia, superhéros, western, pirates et j'en passe.

Le rendez-vous est fixé à 9h pour une présentation du concept et du déroulement de la journée. Entre questionnements et acclamations, que d'excitation et d'engouement !

Une fois les groupes réunis, chaque réalisateur emmène son équipe sur le lieu du tournage. Il s'en suit le choix des costumes et accessoires en fonction des films à réaliser. Et ensuite, le choix de chaque personnage ; ce qui a parfois nécessité des négociations menant à de l'euphorie et à de petites déceptions.

Le scénario est partagé et les scènes envisagées. Cette fois nous y sommes : « Silence on tourne ! ».

Chaque actrice et chaque acteur enfle son costume et produit du spectacle. Plus personne n'est en situation de handicap, nous sommes toutes actrices et tous acteurs.

Suite p. 2

## DANS CE NUMÉRO

**ALISIER, C'EST OUVERT !**

**APPEL AU BÉNÉVOLAT**

**BLA BLA VOTE**

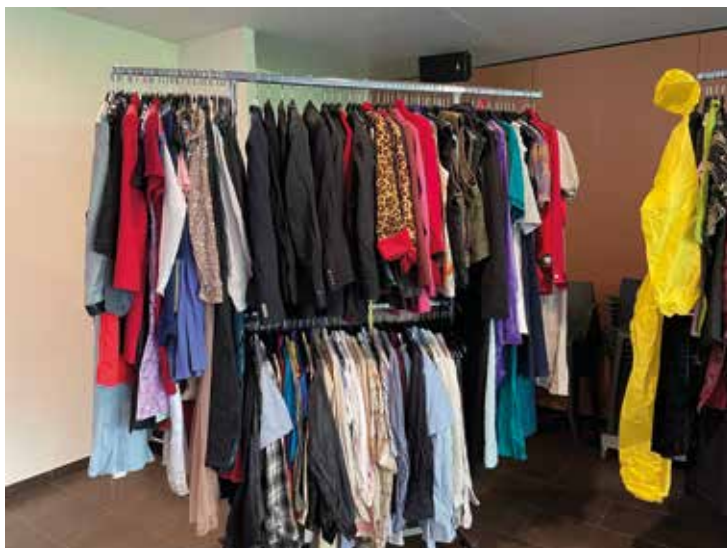
# ÉDITO

La production d'un film nous rassemble de manière festive et nous permet de nous côtoyer de manière différente, avec un autre regard posé sur les uns et sur les autres. Une personne de l'administration avec qui j'ai échangé m'a dit : « j'ai été impressionnée de l'accompagnement des professionnels. Un acteur avait de la peine à livrer son texte et la personne qui l'accompagnait l'a écrit. Grâce à ce support visuel, l'acteur a pu faire sa tirade avec une grande aisance. ». La connaissance des personnes accueillies permet donc, par des adaptations fines, de mettre en avant le potentiel de chacun.

Cette journée a été fort animée, pleine de vie, de passion et le beau temps a été de mise. Les actrices et les acteurs se sont pris au jeu et chacun a joué « sa partition » avec plaisir et la volonté de bien faire.

La Cité du Genévrier a non seulement fait son cinéma le 6 juin, mais elle a également organisé sa cérémonie des oscar le 6 septembre ! En effet, à cette occasion nous avons revêtu nos plus belles tenues de gala afin de visionner les courts-métrages et des prix ont été remis à certaines actrices et certains acteurs. Pour ce faire, un jury composé de bénéficiaires, de professionnels et de parents avait été constitué, et les familles et représentants légaux ont été invités pour ce moment convivial qui s'est terminé par un apéritif.

Lors de cette journée du 6 juin, j'ai été touché quand un bénéficiaire m'a dit : « j'ai toujours rêvé d'être acteur et là, je vis mon rêve ; merci ! ». La portée de ses mots est forte et je souhaite que nous puissions faire en sorte que chaque bénéficiaire puisse être actrice et acteur du film de sa vie.



## Agenda

**Lun 04 sept**

**Journée d'accueil des nouveaux collaborateurs**

**Mer 06 sept**

**Cérémonie des Oscars**

**Jeu 14 sept**

**Plénières Collaborateurs**

**Jeu 28 sept**

**Apéritif Jubilaires, Diplômés, Retraités**

**Ven 27 oct**

**Fête de l'Automne**

**Lun 04 déc**

**Journée d'accueil des nouveaux collaborateurs**

**Jeu 30 nov**

**Plénières Collaborateurs**

## Impressum

**Editeur** : Cité du Genévrier, 1806 St-Légier. Tél. 021 558 23 23. cite-du-genevrier@eben-hezer.ch

**Rédaction** : Sabrina Perroud

**Equipers** : Alexandra Borgeaud, Céline Faivre-Pierret, Natascia Tomaselli

**Mise en page** : Format-Z, Bulle

**Photos** : Anne Bardon, Sabrina Perroud, Priyam Banerjee

**Impression** : Ateliers Espace Grafic, Lausanne

**Tirage total** : 550 exemplaires

**Parution** : 4 x par année

**Nicolas Studer, résident qui vit sur le groupe la Canopée, a participé à une recherche sur le droit de vote des personnes présentant une déficience intellectuelle. Il explique ce qu'il a entendu pour le « T'as où l'actu ? » et nous le remercions pour sa collaboration et sa participation à cet article.**

*Par Céline Favre-Pierret, avec Nicolas Studer, co-auteur*

**Un droit** est une liberté qu'on ne peut pas nous enlever.

Le droit de vote est un droit fondamental.

Il fait partie de la Convention des Droits des Personnes Handicapées (CDPH), signée par la Suisse en 2014.

Voter permet de donner son avis sur un sujet qui touche la société.

On peut voter sur un sujet qui touche son pays, son canton ou sa commune.

#### **Pour voter en Suisse :**

- Il faut avoir 18 ans, être majeur
- Il faut avoir la nationalité suisse
- Il faut avoir la capacité de discernement, cela veut dire avoir la capacité de comprendre la politique.

Actuellement, beaucoup de personnes qui sont sous curatelle de portée générale n'ont pas cette capacité de discernement. La curatelle est une mesure qui veut protéger les intérêts de la personne qui en a besoin.

#### **Droit de vote pour les personnes sous curatelle**

Les personnes présentant une déficience intellectuelle vivant dans le canton de Genève ont le droit de vote.

Dans le canton de Vaud, beaucoup de personnes présentant une déficience intellectuelle n'ont pas encore ce droit.

Elles peuvent obtenir ce droit si elles prouvent qu'elles ont la capacité de discernement.

C'est une procédure qui demande beaucoup d'énergie :

- Un médecin doit dire que la personne a sa capacité de discernement politique.
- Ensuite, il faut envoyer l'attestation du médecin au registre civique, c'est la liste des personnes qui ont le droit de vote.

Et/ou à la municipalité, ce sont les personnes qui décident dans la commune.

#### **Bientôt des changements**

Les personnes politiques qui décident pour le canton de Vaud (le Grand Conseil Vaudois) ont écrit une proposition pour donner le droit de vote aux personnes sous curatelle de portée générale.

Ce changement est possible si une votation populaire dit oui.

La votation populaire, c'est quand les personnes qui ont le droit de vote donnent leur accord ou **pas**.

#### **Pour les personnes qui peuvent déjà voter**

Elles peuvent demander de l'aide pour mieux comprendre les sujets à voter : à la famille, aux éducateurs, aux amis...



Nicolas STUDER, résident à La Canopée

Avoir du soutien, discuter de ses idées ne veut **pas** dire être influencé.  
 Nous ne sommes **pas** obligés de **tout** comprendre pour pouvoir participer à la vie politique.  
 Nous pouvons donner notre opinion sur la politique sans avoir envie de voter.  
 Echanger sur les sujets de votations permet de se faire sa propre idée.  
 C'est ce que propose le **Bla Bla Vote**.

### Qu'est-ce que le Bla Bla Vote ?

A Eben-Hezer Lausanne, des résidents se retrouvent avec des animateurs. Ils discutent d'un sujet de vote qui va être soumis aux votations dans le pays.

### Comment se passe le Bla Bla Vote?

Il y a 2 rencontres :

- 1er jour :

Nous discutons ensemble du sujet de votation.

Nous trouvons des mots plus simples pour comprendre.

Nous préparons nos questions.

- 2ème jour (le lendemain) :

Nous rencontrons des personnes qui sont pour et des personnes qui sont contre le thème. Cela s'appelle un débat.

Nous pouvons poser nos questions aux invités du débat.

Le débat permet d'apprendre à argumenter.

Le débat permet de défendre son opinion.

Le débat est ouvert à tous, que nous ayons le droit de vote ou **pas**.

Que nous soyons porteurs de handicap ou **pas**.

Le débat se déroule dans un café du quartier de Chailly.

**Le 2 et 3 juin, des résidents de la Cité ont participé au Bla-Bla Vote sur la loi climat.**





Cédric FRUTSCHI, résident à Akela

**Vous êtes intéressés à participer au prochain BlaBla  
Vote ou par le droit de vote ?  
N'hésitez pas à contacter Céline Favier-Pierret.**

---

# PRÉSENTATION DE LA VIDÉOTHÈQUE

---

**Philippe Dubey est un résident accueilli à la Cité du Genévrier depuis le 24 septembre 1990 et vivant sur le groupe du Châtaigner. Il s'occupe en parallèle de la gestion de la vidéothèque de la Cité avec un accompagnant.**

**Le « T'as où l'actu ? » a eu envie de mettre en lumière son travail et son investissement, et faire connaître davantage ce lieu mis à la disposition des résidents. Il a répondu à nos questions et nous vous avons le plaisir de partager ses réponses. Alors un grand merci à Philippe pour cet échange et pour son implication dans la vie de la Cité !**

*Propos recueillis par Céline Faivre-Pierret  
En collaboration avec Sabrina Perroud*

## **Comment t'est venue l'idée de t'occuper de la vidéothèque ?**

J'ai voulu la reprendre car il n'y avait plus personne.

J'ai monté le projet avec Cécile Delescaut, mon ancienne référente.

J'aime beaucoup les films.

Je me suis dit : si je peux ouvrir la vidéothèque, je serais content d'offrir ça aux gens qui viendront pour louer des films.

## **Peux-tu nous expliquer ton travail ?**

Je prends les 2 boîtes où il y a toutes les fiches des films.

J'écris le nom du résident qui veut louer le film, j'écris le nom du groupe.

Après je tamponne la date et le résident signe son nom.

Il peut louer pendant 2 semaines.

J'ai le catalogue et ils regardent ce qu'ils veulent louer.

J'ai un éducateur qui vient avec moi.

**Tu fais un travail au service de tous les résidents. Merci !**

## **Peux-tu nous dire ce que tu ressens lorsque tu t'occupes de la vidéothèque ?**

Ça me fait plaisir de le faire. C'est un travail qui me plaît beaucoup.

## **Est-ce que tu as envie de dire autre chose aux personnes qui vont lire cet article ?**

Venez plus nombreux !

Ce sont plus de 500 films qui vous attendent : des films romantiques, jeunesse, comédies, action, fiction, concerts-spectacles, ouverture sur le monde.

Un livret est disponible sur chaque groupe de vie.



La vidéothèque est ouverte à tous chaque lundi de 17h00 à 17h30 et se situe dans le local vitré du 2ème étage, au sein du bâtiment A.

N'hésitez pas à venir à la rencontre de Philippe et partager une discussion autour d'un film que vous auriez vu !

---

# OUVERTURE DE LA NOUVELLE MICROSTRUCTURE...

---

**En août a ouvert un appartement de transition à la Cité, nommé Alisier, qui accueille deux jeunes adultes et leur propose un accueil en internat. Cette structure constitue une modalité innovante d'accueil pour personnes en situation complexe. Elle vise à faciliter la transition de personnes en situation de handicap ayant des difficultés à intégrer un collectif ordinaire. Les personnes accueillies proviennent du secteur mineur. L'accompagnement dans les projets socio-éducatifs des bénéficiaires ont pour but de contribuer au bien-être et au développement des compétences de la personne en proposant des activités sur les axes suivants afin d'intégrer dans le futur un lieu de vie ordinaire.**

*Par Sabrina Perroud*

*En collaboration avec Loric Cevey*

## **Quelle est la mission de cet appartement de transition ?**

Ce nouveau lieu de vie pour les bénéficiaires, c'est un lieu propice à :

- L'initiation et l'apprentissage en lien avec les habitudes de vie et la vie en collectivité
- Le développement de compétences nouvelles ou émergentes en lien avec les projets de vie
- Le travail sur la communication, l'autonomie et l'autodétermination
- Le travail et l'apprentissage autour de la structuration, de l'anticipation et de l'aménagement de l'environnement
- L'exploration sensorielle

## **Quel est le type d'accompagnement proposé et pour quel profil ?**

Le groupe Alisier propose un accompagnement individuel renforcé, destiné à de jeunes adultes en situation complexe avec un potentiel d'évolution identifié. Cet encadrement se fera durant une période déterminée, variant entre deux ans et quatre ans selon le résident.

## **Qui sont les nouveaux bénéficiaires ?**

Depuis le 14 août, nous accueillons **Monsieur Mathias Szabo** :

- c'est un jeune homme de 18 ans, né le 19 mai 2005
- il est bilingue anglais-français
- il a un frère aîné
- il a habité au sein de l'Association de La Branche, avant son arrivée à la Cité

C'est une personnalité discrète avec beaucoup d'humour. C'est un grand connaisseur du monde des super-héros et intergalactique. Il adore également les images de foudre et d'éclairs. Mathias apprécie les sorties et activités mais surtout les sensations fortes comme les parcs d'attractions.

En septembre, nous accueillons **Madame Pénélope Ghosn** :

- c'est une jeune femme de 18 ans, née le 10 avril 2005
- elle a deux sœurs
- elle a habité au sein de la Fondation de Perceval, jusqu'à son arrivée à la Cité

C'est une personnalité joviale, discrète et volontaire. Elle aime l'humour également. Elle apprécie beaucoup de jouer avec les éducateurs. Parler est une opération difficile pour Pénélope, elle préférera communiquer avec des images ou des pictogrammes. Pénélope prend beaucoup de plaisir à aller à la patinoire, la piscine, au bowling, aux bains chauds, dans la nature. Elle aime aussi la musique et la danse.



### Quel est l'environnement de travail et quels sont les objectifs du groupe ?

Le groupe Alisier est pensé et meublé comme un appartement ordinaire avec les adaptations nécessaires liées aux problématiques des résidents accueillis. A travers les actes de la vie quotidienne (cuisine, entretien des chambres, hygiène personnelle, lessive, etc.) et les différentes animations proposées, l'équipe éducative consolide et développe les aptitudes des résidents avec l'objectif qu'ils puissent trouver leur voie et construire leur propre projet de vie d'adulte.

Parmi les outils à disposition, une pièce d'activité, d'exploration sensorielle et de travail a été aménagée afin de répondre aux besoins spécifiques des personnes comportant un trouble du spectre de l'autisme. Cette pièce est conçue pour soutenir les résidents dans des apprentissages intellectuels ou manuels, que ce soit en autonomie ou en collectivité.

L'équipe éducative travaille également sur le rythme jour/nuit et la structuration des journées. Avec l'aide de tableaux imagés, les résidents peuvent se repérer sur le déroulement de la journée et également choisir leurs activités. Les différentes aides visuelles créées par l'équipe agissent comme outils de prévisibilité mais aussi comme levier à l'autonomie.

Grâce également aux multiples ressources internes au sein de l'Institution, les résidents du groupe Alisier auront la possibilité de faire évoluer leur cercle social et de découvrir de nouveaux centres d'intérêts.



Équipe du groupe Alisier – secteur Veveyse (de gauche à droite):  
Niki DA LUZ MENDES, Loric CEVEY (responsable de secteur), Odile LLORCA, Angela  
DA SILVA, Gwendoline LEGOUGE, Daniel VOIDE  
Dès le 1er septembre, une nouvelle collaboratrice viendra compléter l'équipe :  
Jalna DENOUEITE.

# ET SI ON CROISAIT LEURS PORTRAITS

**Bienvenue depuis le 1er mai à Elma Sabovic, responsable du secteur infirmiers, et félicitations à Pierre-Jean Coudon, pour sa nomination en tant que responsable du secteur des ateliers internes ! Et si on croisait leurs portraits ? Nous profitons de cette arrivée et de cette nomination interne pour vous dévoiler un petit bout de leur personnalité, et perpétuer la tradition de questionner les nouveaux cadres.**

*Par Sabrina Perroud*

**Un mot pour décrire votre impression lorsque vous avez franchi la porte de la Cité du Genévrier pour la première fois**

Elma : c'est verdoyant  
Pierre-Jean : incroyable

**Le principal trait de votre caractère**

Elma : joviale, curieuse  
Pierre-Jean : généreux

**Le pays où vous désiriez vivre**

Elma : un jour peut-être, sur l'île de beauté, la Corse.  
Pierre-Jean : toujours en réflexion...

**Le don que vous aimeriez avoir**

Elma : voyager dans le temps  
Pierre-Jean : la téléportation. Aller où je veux, quand je veux, avec qui je veux (avec consentement).

**Etat d'esprit actuel**

Elma : j'ai un état d'esprit très positif, je souhaite voir le bon dans toutes les situations.  
Pierre-Jean : fatigué, tout en étant heureux

**Les fautes qui vous inspirent le plus d'indulgence**

Elma : je fais une distinction entre la faute et l'erreur. Je suis indulgente face à l'erreur car je pars du principe que l'on est tous de bonne foi, désireux d'apprendre et/ou d'expérimenter. De ce fait, on ne doit pas systématiquement sanctionner les erreurs ou les actes entrepris dans cette intention. Le droit à l'erreur est pédagogique.  
Pierre-Jean : lorsqu'elles sont faites par étourderie, par naïveté ou par stress

**Pour être crédible, il est indispensable qu'un manager**

Elma : crée une relation de confiance avec son équipe et cela n'est possible que s'il est reconnu par son équipe dans sa fonction. Ainsi, il doit faire preuve de cohérence et d'exemplarité, mais aussi de justesse, d'équité et d'éthique. Il doit entre autre, être en capacité de valoriser et d'informer ses collaborateurs mais aussi favoriser l'épanouissement au travail.

Pierre-Jean : soit à l'écoute et réactif afin de soutenir l'équipe (travailleurs(es) et MSP) ainsi que la direction

**Quoi pour incarner l'intelligence...**

Elma : l'intelligence émotionnelle  
Pierre-Jean : savoir se taire quand il le faut

**...et la bêtise**

Elma : la méchanceté gratuite  
Pierre-Jean : je trouve que l'on utilise ce terme à tout bout de champ ce qui amène à juger sans cesse, à blesser les autres et parfois soi-même. Ainsi pour ma part la bêtise n'existe pas mais le manque de connaissances ou de réflexions nous amène à faire des erreurs.  
Alors avançons et évoluons !



**Vous ne sortez jamais de chez vous sans...**

Elma : parfum

Pierre-Jean : mes clefs de voiture

**Accro à/au**

Elma : shopping

Pierre-Jean : la vie

**S'il ne vous restait qu'une heure**

Elma : je la passerai avec mes proches

Pierre-Jean : la passer avec les êtres que j'aime et voir la mer une dernière fois

**Les petits riens qui vous font du bien**

Elma : une belle journée ensoleillée

Pierre-Jean : retrouver mon chez moi, voir mon fils, être dans les bras de la personne que j'aime, un bon repas et écouter de la musique le plus souvent possible

**Les attitudes de chef qui vous boostent...**

Elma : les feedbacks réguliers

Pierre-Jean : la bonne humeur, prêt à mettre la main à la pâte, qu'il soit à l'écoute et qu'il sache se remettre en question si nécessaire et j'en oubliais une : savoir reconnaître ses erreurs

**...et celles qui vous désolent**

Elma : le manque de communication et de partage de l'information

Pierre-Jean : têtue, pas à l'écoute et qu'il ne reconnaisse pas les valeurs de chaque personne de son équipe, et bien sûr qu'il ne reconnaisse pas ses erreurs

**Un petit plaisir dont vous ne pouvez pas vous passer**

Elma : le chocolat

Pierre-Jean : j'en ai 2, et je n'ai pas envie d'en choisir 1 : un bon café et les bonbons

**La chanson que vous sifflez sous la douche**

Elma : Liberian Girl de Michael Jackson

Pierre-Jean : en ce moment Yelawolf – You and me (Sghenny Frenchcore Bootleg), attention aux oreilles sensibles !

**Un geste pour la planète que vous faites régulièrement**

Elma : je privilégie les produits locaux et bio. Il m'arrive aussi parfois, de faire ma lessive à base de savon de Marseille.

Pierre-Jean : trier les déchets, acheter local

**Votre plat préféré quand rien ne va plus**

Elma : un burek à la viande

Pierre-Jean : c'est dur de choisir... Poulet au gingembre

**Votre rêve de bonheur**

Elma : un rêve de bonheur qui souvent m'accompagne c'est un chez moi donnant sur la mer, où je vivrai la joie des moments partagés avec ceux qui me sont chers. En hiver, l'horizon de givre et en été le soleil qui enivre. Quelque fois en musique et souvent aux éclats de rire procurés par la joie de vivre.

Pierre-Jean : être en bonne santé, savoir apprécier ce que l'on a et ne pas se focaliser à toujours courir pour avoir mieux que les autres.

**Quelle est la plus grande vertu**

Elma : je dirai que c'est ma capacité à faire le bien, faire ce qui est adapté à un moment donné.

Pierre-Jean : l'équité

**Une citation, une seule**

Elma : « Nos doutes sont des traîtres et nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon parce que nous avons peur d'essayer. » Shakespeare

Pierre-Jean : Do or do not. There is no try - Yoda

---

# LE CŒUR SUR LA PATTE

---

**C'est l'heure de la sieste.**

**Pour peu, on entendrait voler les mouches.**

**Mais bon, à la veille de l'Ascension, elles sont déjà en congé.**

**Soudain, une tornade s'engouffre dans le salon du groupe Fornerod. Les bénéficiaires n'ont pas le temps de s'extirper de leur activité digestive que déjà la petite boule de poils noirs - pardon : de cheveux - ressort et attrape la volée de marches de l'escalier en colimaçon menant à l'étage. Arrêt tout aussi fulgurant devant la chambre de Monsieur Gérald Richoz, résident.**

**Les joyeux petits aboiements de Dame Cocotte – Iljana de son vrai nom - ont raison de la sieste des bénéficiaires. Et en avant la danse des croquettes !**

*Par Alexandra Borgeaud*

Cocotte tourne sur elle-même, un peu à la manière de Béjart, émet des jappements bien autodéterminés, sans oublier les exercices d'élongation verticaux, excellents pour les articulations et ce à tout âge. Le but de cette gymnastique n'étant évidemment pas de grandir, mais de se rapprocher du succulent objet de sa convoitise...

Il s'agit en fait d'un tapis d'éveil en tissus mou comportant différentes formes, objets, dont une rose aux nombreux pétales dans laquelle Monsieur Richoz a caché des croquettes. Cet outil a été étudié pour encourager les compétences naturelles de recherche de nourriture.

La truffe de Cocotte en parcourt tous les recoins avec frénésie. Toute son attention - enfin son flair – est alors absorbée par cette tâche menée avec succès. S'il s'agissait avant tout de travailler au maintien des acquis olfactifs de la star de l'après-midi, l'exercice de la souplesse et de l'endurance sont également à l'ordre du jour.

Nul besoin en revanche d'exercer l'empathie ni le don de soi. Tout comme chez sa propriétaire, Madame Ellen Hebsaker, chez qui ces qualités semblent être innées. D'ailleurs, le petit canidé n'a d'yeux que pour Monsieur Richoz. Ma fonction de journaliste est quand même ingrate. A chacune son job : Cocotte est chienne de thérapie et moi, écrivaine. Bon, elle daigne quand même me laisser caresser ses nombreuses bouclettes noires pendant que Madame Hebsaker explique la formation qu'elle a suivie auprès de l'association Delta pour obtenir le certificat de détenteur de chien de thérapie :

Ellen Hebsaker: La première étape consiste à passer un test de mise en situations de la vie courante, susceptibles de stresser l'animal :

- Des gens courent, circulent à vive allure en chaise roulante ou en vélo
- Passage de quelqu'un vêtu d'un grand chapeau noir
- Traverser un tunnel, etc...

Tout chien montrant ne serait-ce que le moindre signe d'agressivité contre d'autres animaux ou des humains a échoué à son test.

La formation permet ensuite l'acquisition de bases théoriques et pratiques en vue de renforcer la confiance du chien en soi et envers son maître. Le rôle de ce dernier étant de protéger son animal, notamment contre un surplus de stress ou un envahissement physique, d'où l'importance de lui laisser le choix d'approcher ou non la personne, de monter sur ses genoux ou de rester au sol, voire de fuir. Mais c'est à l'animal de trouver son propre chemin pour pouvoir marcher en toute sécurité à côté d'une chaise roulante par exemple.

En ce qui concerne la promenade avec une laisse, elle s'effectue en double laisse, la première entre le propriétaire et son compagnon à quatre pattes, la seconde entre ce dernier et le bénéficiaire. Tout détenteur de chien aura certainement fait l'expérience suivante : lorsque vous confiez la laisse à une personne inconnue de votre compagnon, ce dernier va souvent chercher le contact visuel avec vous, dans l'attente de directives aux dépens du contact avec l'autre promeneur. Tandis qu'avec une double laisse, il continuera à vous obéir, notamment quant à la direction à prendre, élément prenant toute son importance lorsque le bénéficiaire ne parle pas.

Alexandra Borgeaud : de quelle race est Cocotte ?

Ellen Hebsaker: c'est une bolonka zwetna de 12 ans et demi. J'adore cette petite race, car elle ne chasse pas et je trouve qu'elle est très intelligente et super facile à gérer. Bon, j'ai quand même suivi des cours d'éducation lorsqu'elle était bébé, ce qui lui a permis de s'habituer à ses congénères, indépendamment de leur taille. J'ai donc ensuite suivi les cours menant à l'obtention du certificat de détenteur de chien de thérapie à la Cité du Genévrier. On m'a alors demandé si je pouvais entourer bénévolement Gérald.

Encore aujourd'hui, 10 ans après, toujours et encore, je suis tellement heureuse et reconnaissante d'avoir connu Gérald ! C'est juste génial, ajoute-t-elle les yeux brillants d'émotion. C'est chouette de pouvoir se promener ensemble, par exemple au bord du lac, aller boire un café, rire ensemble. Voilà l'histoire.



## Appel au bénévolat

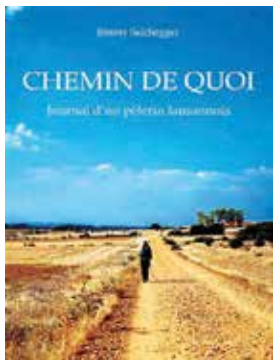
Vous avez été émus par cette magnifique histoire ? Si vous êtes en possession d'un certificat de détenteur pour chien de thérapie et que vous souhaitez vous investir bénévolement avec votre chien thérapeute, n'hésitez pas à contacter Martine Rittiner au 021 558 23 23 ou par mail : [benevolat.cite@eben-hezer.ch](mailto:benevolat.cite@eben-hezer.ch).

### Vous êtes également les bienvenus pour intégrer notre équipe de bénévoles pour :

- Accompagner les bénéficiaires, avec les professionnels du centre de loisirs (concert, cinéma, repas cuisiné, sortie au restaurant...)
- Soutenir les bénéficiaires dans leur sport favori, (rafroball, tandem ski, joëlette, cimgo ou catamaran)
- Partager un talent musical, artistique, narratif ...
- Créer un lien privilégié avec un bénéficiaire lors d'une balade, en allant manger une glace, en faisant de la peinture avec lui, en l'accompagnant dans une activité puzzle...
- Apporter votre soutien auprès d'une équipe éducative, pour une sortie (aider une personne à mobilité réduite ou en chaise roulante).

Plus d'informations sur notre site internet [www.eben-hezer.ch/devenir-benevole](http://www.eben-hezer.ch/devenir-benevole)

D'avance grand merci !



## **Chemin de quoi**

Nous vous avons parfois raconté les multiples talents, souvent inattendus, de certains collaborateurs, mais aussi, raconté parfois ce que sont devenus d'anciens collaborateurs. Il en est ainsi pour Jimmy Salchegger, ancien collaborateur RH de la Cité, qui a parcouru du chemin depuis son départ ; aujourd'hui responsable RH, personne de confiance, médiateur, mais aussi pèlerin, et écrivain ! Il ne finira pas de vous étonner et de vous faire rire ! Il y a un an, nous avons publié une photo reçue durant l'été par Jimmy en page de couverture. Nous avons déjà imaginé qu'il ne s'arrêterait pas au bout du chemin, et l'évidence fut !

Nous vous présentons son livre, « Chemin de quoi », tout de douceur et de sensibilité, beau, tendre et à lire. Jimmy a rejoint à pied Saint-Jacques-de-Compostelle depuis Le Puy-en-Velay, malgré son désintérêt pour la marche et sa vie éloignée de toute église. Son récit raconte son aventure hors du commun, un fabuleux challenge de plus de 1500 kilomètres, rempli de rencontres, d'émotions, d'introspection, offrant une perspective unique sur ce célèbre pèlerinage.

Envie de lecture? Commande par mail : [info@pirhouette.com](mailto:info@pirhouette.com)

*« L'extraordinaire se trouve sur le chemin de gens ordinaires » Paulo Coelho.*

Par Sabrina Perroud



### **Petit mea culpa**

L'article intitulé "Symphonie gourmande" paru dans la dernière édition ne mentionnait pas un événement important de la vie de Madame Fernande Ecuier, à savoir son déménagement sur le groupe de l'Amandier depuis le 1er juillet 2021. Toutes mes excuses à Madame Fernande Ecuier, et à l'équipe de l'Amandier.

Nous profitons de cette occasion pour partager avec vous une photo de Fernande prise lors de la fête de l'été en juin dernier.



## Bienvenue aux nouveaux bénéficiaires

**Manon DELACRETAZ**, bénéficiaire en statut hébergement, groupe l'Oranger, depuis le 29 juillet 2023

**Emelyne HERREN**, bénéficiaire en statut hébergement, groupe le Laurier, depuis le 1er juillet 2023

**Jonathan JACOT**, bénéficiaire en statut hébergement, groupe les Apparts, depuis le 1er septembre 2023

**Tudor ROUSSEL**, bénéficiaire en statut hébergement, groupe le Mont-Blanc, depuis le 1er septembre 2023

**Mathias SZABO**, bénéficiaire en statut hébergement, groupe l'Alisier, depuis le 14 août 2023

## LA D'RH ET SES NOUVEAUX COLLABORATEURS



### Arrivées en juin

**Carine ARTUSO ZANETTI**, maitresse socioprofessionnelle remplaçante, pool division travail

**Yasmine BRANDINI**, assistante en soins et santé communautaire, groupe l'Amandier

**Younous ELHAOUARI**, éducateur auxiliaire remplaçant, pool division hébergement

**Mirjam MARIETHOZ**, éducatrice sociale, groupe le Laurier

**Francesco MARCHESI**, employé, service technique

**Baptiste MARMY**, responsable du secteur Chasseron, division hébergement

### Arrivées en juillet

**Béatrice CHOUET**, veilleuse, division hébergement

**Débora MIRANDA**, assistante socioéducative, groupe le Cerisier

**Nathalie PICCARD**, assistante de direction et chargée de communication

Et la nomination de **Déborah PAHUD**, responsable du secteur Riviera, division hébergement

### Arrivées en août

**Tiago AFONSO SIMOES RIBEIRO**, stagiaire, groupe Fornerod

**Fatah BOUDJOURI**, assistant socioéducatif, groupe Le Mont-Blanc

**Niki Rose DA LUZ MENDES**, assistante socioéducative, groupe Alisier

**Sophie DUPLAN**, maitresse socioprofessionnelle auxiliaire, atelier Déco

**Eduardo GOMES PEREIRA**, apprenti cuisinier à la cuisine

**Luchia GOITOM**, veilleuse, division hébergement

**Raül GUEDES CARNEIRO**, assistant administratif, division travail

**Véronique MABAR**, comptable, service des finances

**Célia MENOUD**, assistante socioéducative, groupe l'Olivier

**Emilie MOULIN**, éducatrice sociale, groupe la Licorne

**Nora PERROUD**, apprentie assistante socioéducative, groupe Casa Mia

**Océane PERRIARD**, assistante socioéducative, groupe le Cerisier

**Cassie ROULET**, apprentie assistante socioéducative, groupe le Mûrier

**Alena STELLA**, apprentie assistante socioéducative, groupe Akela

**Daniel VOIDE**, éducateur en formation, groupe Alisier

**Mélanie ZANIRATO**, éducatrice en formation, groupe



# LES JUNIPERUS EN IMAGES LORS DU TOURNAL DU FILM

