

T'AS OÙ L'ACTU ?



Fête du Sport – L'équipe de Rafroball prête à entrer sur le terrain

Sommaire

- 2 Agenda
- 3 Centre de jour Bonsai
- 7 Présentation de l'équipe soins palliatifs
- 9 L'équipe des veilleurs
- 12 Et si on croisait leurs portraits ?
- 14 Pages en FALC: Fête du sport
- 16 Soirée du personnel
- 18 Bricolage
- 19 Et depuis la dernière édition?



Ne manquez pas le Marché de Noël des Ateliers

2024 : Retour sur une année de partage et de projets

Alejandro Martinez Directeur

Au fil des trois précédentes éditions nous avons, à plusieurs reprises, évoqué cette année spéciale des 125 ans de la Fondation Eben-Hézer. Celle-ci aura été riche en activités et elle continuera de l'être jusqu'au 31 décembre ! Et qui dit décembre, dit fin d'année et pour moi l'occasion d'égrainer - au fil de cet édito - quelques points marquants. Cette rétrospective suit un ordre chronologique, soulignant non l'importance des événements, mais la richesse d'une année jalonnée de réalisations, tous secteurs confondus.

Le 15 avril, les ADP Evolution ont - au terme de plusieurs mois de travaux et d'une semaine de déménagement - inauguré leurs nouveaux locaux situés au 1^{er} étage du bâtiment A.

Cet espace flambant neuf et plus spacieux nous a permis de regrouper ces centres de jour dans un seul et même endroit, facilitant ainsi tant les déplacements pour les bénéficiaires que les synergies entre collaborateurs. Nous avons profité de l'occasion pour les rebaptiser en leur donnant le nouveau nom de « Centre de jour Séquoia ».

Vint ensuite la Fête de l'Été, au mois de juin, un rendez-vous attendu de tous et magnifié par une journée finalement ensoleillée. Les participants, qu'il s'agisse des bénéficiaires, de leurs familles, des représentants légaux ou des membres du personnel, ont pu profiter d'un buffet généreux, d'un stand de maquillage, du marché des ateliers et d'un concert de musique

Suite p. 2

live. Cette fête a marqué le coup d'envoi d'une semaine sous chapiteau jalonnée, en journée, d'activités pour les bénéficiaires organisées par l'école de cirque Snick ; d'une journée « Charlie Chaplin » avec des animations dédiées; et d'une soirée de clôture avec le groupe T. EDDYson qui a fait chanter et danser tous les participants pour le plus grand bonheur de chacun. Les autres établissements sociaux-éducatifs du canton étaient également invités, et nous avons eu le plaisir d'accueillir plusieurs d'entre eux.

En août, nous avons saisi l'opportunité d'un mouvement de personnel interne pour fusionner les ateliers Bois et Racines, poursuivant ainsi notre stratégie d'évolution élaborée en concertation avec la Direction générale de la cohésion sociale. Cette transition, préparée avec soin, s'est déroulée sans accroc, et le nouvel atelier a vite trouvé son rythme, prêt à accueillir de nouveaux projets. C'est également en août, le 12, que le centre de jour Bonsai a ouvert ses portes dans le bâtiment E, avec un espace moderne et adapté, spécialement dédié à quatre jeunes bénéficiaires externes polyhandicapés.

Puis, le 10 septembre, la commission « C'est MA Vie », composée de bénéficiaires de la Cité du Genévrier, a pris les commandes pour organiser une journée sportive mémorable : la Fête du Sport. Ce projet, conçu et orchestré par les bénéficiaires eux-mêmes, a été une réussite. Au programme : basket-ball, rafroball, ping-pong, pétanque, course d'orientation, atelier de bulles géantes et, en point d'orgue, une tyrolienne qui a conquis les plus audacieux ! Il convient de rappeler que cette journée n'aurait pu voir le jour sans l'élan donné, en 2022, par deux jeunes gymnasiens ayant imaginé un projet caritatif au profit de la Cité du Genévrier dans le cadre de leurs études. Un immense merci à eux pour leur généreuse initiative.

Toujours en septembre, la boutique « Un Brin d'Audace » célébrait fièrement ses 10 ans. Située à Vevey, à deux pas de

la gare, elle est une vitrine magnifique des réalisations de la Cité du Genévrier, proposant des créations en cuir et des bijoux façonnées dans nos ateliers. Cet anniversaire souligne une fois de plus notre volonté de valoriser le travail et la créativité des bénéficiaires.

À l'heure où j'écris ces lignes, quelques événements de cette année 2024 sont encore à venir. Parmi eux, l'ouverture, le 1^{er} décembre, de l'atelier intégré au sein de la Coop de Rennaz, le 12^{ème} du distributeur et dernier en Suisse romande. Ce nouvel atelier offrira aux bénéficiaires l'opportunité d'exercer un emploi aménagé dans un environnement professionnel valorisant et stimulant tout en étant accompagnés d'un maître socioprofessionnel.

Et enfin, pour clôturer cette année d'exception, le Marché de Noël des ateliers et la Fête de Noël viendront marquer la fin de 2024 de manière festive et chaleureuse.

En conclusion, cette année n'aura pas seulement été rythmée par les grands événements. Elle aura également été faite de milliers de petits gestes quotidiens, de moments partagés, de rires, et d'attention bienveillante, avec comme seul objectif d'accompagner au mieux les personnes que nous accueillons.

À tous les collaborateurs, collaboratrices et partenaires qui œuvrent chaque jour avec engagement et cœur, je tiens à exprimer ma gratitude. Merci également aux familles, représentants légaux et proches pour leur confiance et leur précieux partenariat, qui nous permettent d'être au plus près des besoins de chacun. À toutes et tous, je souhaite de très belles fêtes de fin d'année et me réjouis de vous retrouver en janvier pour une nouvelle année pleine de vie et intense.

Agenda

Lun 2 déc

Journée d'accueil des nouveaux collaborateurs

Mar 3 déc

Marché des Ateliers

Jeu 19 et ven 20 déc

Festivités de Noël avec crèche vivante

Lun 6 jan et 3 fév

Accueil « cafés-croissants » des nouveaux collaborateurs

Impressum

Editeur : Cité du Genévrier, 1806 St-Légier. Tél. 021 558 23 23. cite-du-genevrier@eben-hezer.ch

Rédaction : Sabrina Perroud, Nathalie Piccard

Equipers : Alexandra Borgeaud, Jasmin Chidiac, Céline Faivre-Pierret, Natascia Tomaselli

Mise en page : Format-Z, Bulle

Photos : Céline Faivre-Pierret, Sabrina Perroud, Nathalie Piccard

Impression : Ateliers Espace Grafic, Eben-Hézer Lausanne

Tirage total : 600 exemplaires

Parution : 4 x par année

OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR « LE BONSAÏ »

En août, un nouveau centre de jour a ouvert ses portes pour accueillir quatre personnes avec un polyhandicap ; il s'agit du centre de jour « Le Bonsaï ». La mission de ce nouvel espace est de contribuer au bien-être et au développement des compétences de la personne accueillie en proposant des activités variées, manuelles, créatrices, artistiques, sensorielles, de motricité ou encore de détente, le tout dans une structure d'accueil souple et adaptée aux besoins de chaque bénéficiaire.

Le projet a été piloté par Maud Aran, responsable de secteur. Dans ce cadre, elle a collaboré durant plusieurs mois avec deux collaboratrices, Stéphanie Biard et Léana Fai. Astrid Blaser, quant à elle, a rejoint l'équipe en place au début de l'été.

Nous avons été à la rencontre de cette équipe dynamique, investie, créative, prête à se questionner sans relâche non seulement sur ses pratiques, mais surtout sur sa manière d'interpréter et de comprendre les bénéficiaires de Bonsaï.

Par Sabrina Perroud

Présentation de l'équipe

Stéphanie : je suis originaire de Belgique. Je suis arrivée en Suisse pour travailler à la Cité du Genévrier il y a 9 ans. Je venais en Suisse en vacances depuis toute petite et j'ai toujours eu envie de venir y vivre. Je suis éducatrice spécialisée de formation. J'ai travaillé au sein du Baobab, et ensuite au sein de l'Amandier pendant 8 ans.

J'aime passer du temps avec mes amis et je ne me lasse pas de regarder les magnifiques couchers de soleil sur le lac. J'aime raconter des blagues à mes collègues pour mettre de l'humour et de la légèreté dans nos journées.

Léana : je suis assistante socioéducative de formation. Je travaille à la Cité du Genévrier depuis 4 ans. J'ai eu l'opportunité de travailler sur différents lieux de vie.

J'aime passer du temps avec mes amis, écouter de la musique, voyager. Et j'essaie de toujours être de bonne humeur !



Présentation de l'équipe (de gauche à droite): Astrid Blaser, Léana Fai, Stéphanie Biard



Les bénéficiaires de Bonsaï

Astrid : je suis éducatrice spécialisée de formation. J'ai débuté à la Cité du Genévrier en février 2013 au sein du Laurier. Je suis ensuite partie en Nouvelle-Zélande où je suis restée 4 ans, pour revenir enfin ici.

J'aime voyager, la randonnée en nature, la lecture, et le ski.

Quelle étape, dans la conception et la mise en place du projet, a-t-elle été la plus stimulante ?

Stéphanie : il est difficile d'en choisir une. J'ai apprécié les différents moments : le choix du nom du centre, la conception des espaces, la création du planning d'activités et les rencontres avec les familles.

Léana : je rejoins ma collègue. J'ajoute que ce qui m'a beaucoup plu, a été d'aller à la rencontre des jeunes au sein de leur milieu scolaire. Le défi était de prendre un maximum d'informations les concernant, de créer un lien avec

eux et d'apprendre à les connaître dans leurs habitudes de vie.

Avez-vous rencontré quelques surprises en chemin ?

Stéphanie : dans l'ensemble tout s'est bien passé. Le plus dur était de concilier mon poste au sein de l'Amandier et de trouver du temps pour les rencontres liées au projet.

Léana : lorsque l'on a appris que finalement on accueillerait un 4^{ème} bénéficiaire ! Et cela a été une belle surprise.



Que représente le Bonsaï à vos yeux ?

Stéphanie : c'est un nouveau challenge professionnel auquel j'ai pu participer dès le début et qui me rend fière. Il est important pour moi de mettre l'accent sur la socialisation des jeunes adultes accueillis, car ils sont dans une période de transition importante de leur vie. Ils sont preneurs de ces moments au vu leur jeune âge.

Léana : c'est une grosse étape dans ma vie professionnelle, et ça été un gros investissement personnel dans la phase de projet. Je le fais avec le cœur, et je me sens chanceuse d'avoir eu cette opportunité.

Astrid : l'occasion de participer à un projet à faire évoluer, tout en accompagnant toujours une population qui me tient à cœur, les personnes en situation de polyhandicap. C'est une grosse transition pour les jeunes accueillis qui passent du monde des mineurs au monde adulte.

Quelles activités sont proposées aux personnes accueillies ?

- Cuisine
- Bricolage
- Musique
- Activités sensorielles
- Lecture de contes
- Sorties au tea-room
- Balades en extérieur

Qui sont les nouveaux bénéficiaires ?

Melina Benedetto, c'est une jeune femme de 18 ans. Elle aime la musique et chanter. Elle apprécie l'humour et les blagues. Elle aime passer du temps avec les autres bénéficiaires. Elle adore l'eau et les balles à picots.

Jeanne Deprez, c'est une jeune femme de 18 ans. Elle aime les activités sensorielles, la musique. Elle est preneuse de beaucoup d'activités, faire de la cuisine, de la peinture.

Lola Grosjean, c'est une jeune femme de 18 ans. Elle adore tout ce qui fait du bruit et de la lumière. Elle apprécie les activités sensorielles, les balades en extérieur. Elle adore les balles à picots.

Thomas Le Strat, c'est un jeune homme de 19 ans. Il aime rigoler, le monde de Disney et de Marvel ! Il aime les sensations fortes. Il apprécie les activités en extérieur et écouter de la musique. Il aime la dynamique de groupe.

Quelle est votre plus grande satisfaction aujourd'hui ?

Stéphanie : de voir leurs sourires à leur arrivée chaque matin.

Léana : de les découvrir chaque jour un peu plus.

Astrid : de voir qu'ils ont une chouette dynamique les 4 et qu'ils s'entendent très bien.



Un accompagnement essentiel et bienveillant

Le suivi en soins palliatifs est proposé aux bénéficiaires de la Cité du Genévrier depuis 2016. Mais depuis le mois de juillet 2024, l'institution peut compter sur une toute nouvelle équipe; le groupe « Cité-SP ». Multidisciplinaire, ce groupe ressource est composé d'Amélie Duprez, infirmière, et Julien Conne, éducateur social, tous deux au sein de l'institution, ainsi qu'Irène Stuby, infirmière de l'équipe mobile en soins palliatifs du Réseau Santé Haut-Léman ; tous trois sont formés – ou en cours de formation – en soins palliatifs.

A l'occasion de la rédaction de cet article, nous avons demandé aux membres de cette équipe (rattachée à la division ReMedT-Ressources médicales et thérapeutiques, pilotée par Mélanie Zermatten) de nous expliquer leur rôle plus en détail. Ils l'ont fait avec enthousiasme et nous leur disons un grand merci, non seulement pour leur motivation, mais également pour le bon moment passé ensemble à grimper aux arbres pour prendre la photo !

Par le groupe « Cité-SP »

Collaboration Nathalie Piccard

En prenant de l'âge, les besoins des personnes accueillies au sein de l'institution évoluent. Dans ce contexte, il nous tient à cœur d'offrir un accompagnement adapté, empreint de bienveillance et de dignité. C'est dans cet esprit que notre groupe « Cité-SP » se retrouve tous les mardis après-midis (dans notre bureau situé juste à l'entrée du service médical) pour :

- **identifier** les bénéficiaires pour lesquels une prise en soins palliative générale et/ou spécialisée serait indiquée. La population de la CDG est vieillissante et présente souvent des polyopathologies en plus du handicap.

- **rencontrer** et soutenir les équipes d'éducateurs et de soins lors d'une prise en soins palliative de l'un.e de leurs bénéficiaires (information, débriefing).

- **permettre** aux bénéficiaires de rester dans leur lieu de vie. Une hospitalisation en soins aigus est source de stress, d'angoisse ; autant pour le bénéficiaire que pour les équipes qui en prennent soin.

Le rôle de notre groupe ressource ne se limite pas uniquement à la gestion des symptômes physiques. Nous œuvrons pour une approche globale, en tenant compte des besoins spécifiques et personnels de chaque bénéficiaire, tout en recherchant avec les équipes qui l'entourent (équipes éducatives, équipe soignante), à maintenir la meilleure qualité de vie possible.

Dans ce contexte, nous nous déplaçons régulièrement dans le lieu de vie des bénéficiaires afin d'évaluer non seulement leurs besoins, mais également ceux des équipes, dans le but d'offrir la meilleure prise en soins palliative possible.

Au cœur de notre mission se trouve le respect de l'autodétermination des bénéficiaires, même et surtout en fin de vie. Malgré la déficience intellectuelle, chacun a le droit d'être entendu dans ses choix, qu'il s'agisse de ses préférences de soins ou de l'environnement dans lequel il ou elle souhaite passer ses derniers moments. L'équipe s'assure que la parole du/de la bénéficiaire est prise en

compte autant que possible. Pour ce faire, nous allons non seulement travailler avec la personne, mais également avec sa famille ainsi que les professionnels qui l'entourent pour faire en sorte que ses souhaits soient respectés au mieux. Nous croyons fermement que l'autonomie dans les décisions de fin de vie est une composante essentielle du respect et de la dignité de chaque personne.

Notre institution place au cœur de ses valeurs la dignité, le respect du bénéficiaire, et la collaboration interdisciplinaire. En tant que membres de l'équipe de soins palliatifs, nous mettons un point d'honneur à veiller à ce que chaque bénéficiaire puisse vivre cette période de sa vie dans le confort, entouré d'une attention respectueuse et humaine. Grâce à notre expertise et à notre engagement, nous soutenons également les équipes éducatives, leur apportant les outils et les connaissances nécessaires pour accompagner les personnes avec le plus grand soin.



Amélie Duprez, Irène Stuby, Mélanie Zermatten et Julien Conne
(de gauche à droite et de bas en haut)

Avec le vieillissement croissant des bénéficiaires, la présence d'une équipe dédiée aux soins palliatifs devient de plus en plus indispensable. Elle permet de répondre à des besoins spécifiques, tout en offrant un accompagnement personnalisé et adapté aux défis liés la déficience intellectuelle.

Notre engagement est de continuer à accompagner les bénéficiaires avec respect, humanité et sérénité, tout en soutenant les professionnels qui œuvrent chaque jour à leurs côtés.

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter pour :

- faire une demande de suivi : remplir le document Qualios « 002718-VI - demande de SP »
- poser toute question en lien avec les soins palliatifs par email : soinspalliatifs.cite@eben-hezer.ch

Présentation de l'activité des veillesuses et veilleurs de la Cité

La principale mission de cette fonction est de veiller au confort et au bien-être physique et psychique des résidents pendant la nuit et d'assurer la continuité de l'accompagnement global entre les équipes de jour et de nuit. L'équipe des veilleurs, c'est 31 collaboratrices et collaborateurs qui, quotidiennement le soir venu, prennent le relais de 21h à 7h. Certaines d'entre elles ont bien voulu répondre à nos 4 questions, et nous en dire plus sur leur fonction. Un grand merci à elles pour leur participation et surtout pour leur travail au quotidien !

Par Sabrina Perroud

LES QUESTIONS

1. Comment définiriez-vous votre métier de veilleur·euse ?

2. Comment se déroule une nuit type ?

3. Votre meilleur souvenir d'une veille ou une anecdote à partager avec nos lecteurs.

4. Votre état d'esprit actuel.

Accompagnement « Généraliste », collaboratrices sur les groupes de Pra : La Bohème, Casa Mia, Akela, Le Rivage, Les Apparts, Le Mûrier et Fornerod.

Natacha Bah-Jan, veilleuse

Q1 : Mon métier consiste à m'assurer que les résidents passent la meilleure des nuits possible dans un environnement confortable et sécurisé. Il s'agit aussi de répondre à leurs besoins ; que ce soit un problème de santé physique ou psychique, ou un souci logistique tels que sortir une araignée ou un papillon d'une chambre, décoincer une fenêtre, ou toute autre demande.

Q2 : La nuit commence par un passage dans chacun des

cinq groupes afin de collecter les informations nécessaires. Elle se poursuit par un accompagnement au coucher, puis des rondes sont réalisées toutes les 2 heures dans chaque groupe afin de s'assurer que tout va bien. Il s'agit aussi de lever une personne pour l'accompagner aux WC, de veiller à ce que les porteurs de CPAP aient bien leur masque, que personne ne fume en chambre, d'accueillir et distribuer les traitements aux résidents qui rentrent de soirée, et surtout de résoudre tous les soucis qu'ils pourraient rencontrer. Si le timing s'y prête, un petit café/thé avec un résident peut aussi faire partie de la première tournée. Puis, au matin, on prépare et distribue le petit-déjeuner et les médicaments aux lève-tôt, on rédige les rapports de nuit des cinq groupes, et on ne part qu'après avoir eu un contact avec les éducateurs prenant le relais.

Q3 : Mon meilleur souvenir c'est la vision d'un superbe blaireau au milieu de la nuit, entre L'Amandier et La Licorne. Les chants d'oiseaux aux petits

matins de printemps sont aussi un enchantement, et les vers luisants dans les jardins de Pra me renvoient à mon enfance. Ce n'est pas vraiment en relation avec les résidents, mais c'est parce que je travaille la nuit que je peux profiter de ces instants de grâce.

Une anecdote : c'était lors de mes tous débuts à la Cité, alors que le groupe la Canopée était au bâtiment A durant les travaux au bâtiment F. Vers minuit, un homme inconnu était dans le couloir avoisinant, alors je suis allée lui demander qui il était et ce qu'il faisait là. C'est ainsi que j'ai fait la connaissance du directeur de l'institution de l'époque...

Q4 : Je suis reconnaissante de travailler dans un endroit qui met réellement le bénéficiaire au centre du processus.

Maria Felisa Barrosa Zobra, veilleuse

Q1 : Faire en sorte que les bénéficiaires dont je m'occupe soient confortables et qu'ils puissent passer une bonne nuit.

Dans certains groupes, c'est aussi discuter et partager un moment avec eux.

Q2 : J'arrive et je vais prendre mon téléphone pour la nuit et papoter un peu avec mes collègues avant d'aller prendre les transmissions, lire les mails et rapports. Une fois que cela est fait, je monte faire un tour de nursing et/ou surveillance. Ensuite, je réponds aux sonnettes et fais plusieurs tours de surveillance/nursing. Quand le matin arrive, certains se lèvent et il faut aussi faire les transmissions et autres démarches.

Q3 : Je dirais que je n'ai pas une anecdote précisément, mais plutôt une tonne de souvenirs et de moments partagés qui me permettraient d'écrire un livre.

Q4 : Je me sens super bien et je suis apaisée.

Suncica Janackovic, veilleuse

Q1 : Mon travail correspond aux besoins nocturnes des résidents ; donner les traitements de nuit, les accompagner, répondre aux appels, gérer les arrivées et départs tardifs, les surveiller durant leur sommeil, transmettre les informations (écrites et orales) aux équipes de jour à l'arrivée des éducateurs.

Q2 : Je vais prendre les rapports de la journée de tous les groupes de Pra et Fornerod, et ensuite j'accompagne les résidents qui ont besoin d'aide. Je leur donne leur traitement de nuit, je fais les tournées de 23h - 02h - 05h, je passe dans les groupes m'assurer

que tous sont bien rentrés (souvent ils font des sorties le soir). Je fais l'accompagnement selon les protocoles en place.

Q3 : Je me rappelle d'une résidente qui avait quitté notre établissement pour une autre institution : les premiers temps elle revenait pendant la nuit et s'installait dans le groupe comme si rien n'avait changé. J'étais surprise de la voir tout à coup apparaître à 02h ou 03h du matin. Et je ne savais pas comment elle avait fait pour s'échapper de la maison où elle habitait !

Q4 : J'ai toujours une attitude positive et motivée pour faire mon travail. Je suis ouverte aux nouvelles expériences et je favorise une bonne ambiance avec les résidents et les collègues.

Accompagnement « Prévisibilité », collaboratrice sur les groupes : Le Palétuvier, Le Merisier, Le Châtaignier, Les Roseaux, Les Jalons, Le Lilas, L'Alisier, Le Mont-Blanc et La Canopée

Ana Paula De Matos Ferraz De Almeida, veilleuse

Q1 : Vivre à l'envers, les anges de nuit.

Q2 : On commence par prendre le rapport du déroulement de la journée, sur un ou deux groupes de vie selon le poste, puis nous débutons la nuit par une première tournée où nous servons un thé à certains résidents, contrôlons les protections et veillons à ce que les résidents soient bien

installés pour la nuit. On effectue des passages réguliers (si tout va bien), et s'il y a besoin, on gère les crises des résidents, et si ça devient trop compliqué on demande de l'aide au collègue le plus proche.

Q3 : Je me souviens d'un résident qui avait changé de chambre dans la nuit. Il s'était levé et était allé se recoucher dans son ancienne chambre avec le résident qui dormait dans le lit.

Q4 : Je suis d'un bon esprit, et surtout d'un bon esprit d'équipe.

Accompagnement « Confort de vie », collaboratrices sur les groupes: L'Amandier, Le Laurier, L'Oranger, La Licorne, Le Peuplier, L'Olivier et Le Cerisier

Lyne Rod Bonvin, ASSC au sein des veilles, et Edyta Machunik Sonney, veilleuse

Q1 : Notre métier de veilleuse consiste à veiller au bien-être et à la qualité du sommeil des bénéficiaires que nous accompagnons.

Q2 : A 21h, nous commençons la nuit par prendre le rapport des éducateurs de jour, puis nous débutons par un premier passage dans les chambres afin de voir s'il faut réinstaller les bénéficiaires ou changer les protections si nécessaire, et donner des médicaments. Ensuite, nous faisons régulièrement des tournées afin d'observer si tout le monde dort. La dernière tournée débute vers 5h, c'est là où nous procédons aux changements

des protections. Nous changeons parfois les literies pour que les résidents puissent avoir une nuit confortable. Nous transmettons nos observations dans Medhive et donnons notre rapport aux éducateurs qui arrivent à 7h. Lorsqu'un collègue rencontre des difficultés, nous allons l'aider.

Le poste d'ASSC basé sur le groupe du Laurier et de l'Olivier consiste également à répondre au téléphone, intervenir sur

les différents groupes en cas de problème de santé ou d'agitation, aider nos collègues pour la distribution des réserves et s'occuper des pompes d'alimentation.

Q3 : Un soir nous sommes allés aider un collègue à calmer un résident d'origine italienne ; ma collègue et moi avons essayé de chanter en italien « Con te partirò » d'Andrea Bocelli, ce qui a eu l'effet escompté pour

le résident, en revanche moins pour nos tympans !

Q4 : Nous sommes une chouette équipe et sommes contentes de pouvoir accompagner les bénéficiaires, et nous espérons que leur nuit soit remplie de merveilleux rêves.



L'équipe des veilles à la soirée du personnel

ET SI ON CROISAIT LEURS PORTRAITS ?

Depuis le début de l'été 2023, l'équipe des responsables de secteurs de la division hébergement a accueilli de nouveaux collègues de travail. Déborah Pahud, qui a travaillé jusqu'en juin 2023 en tant qu'éducatrice au sein du groupe le Mûrier, et auparavant au sein du groupe le Peuplier. Baptiste Marmy, ancien éducateur de la Cité qui avait travaillé dans le passé au sein du groupe le Merisier, et Philippe Brandner qui a débuté le 1^{er} janvier 2024 !

Après plusieurs mois d'activité dans leurs nouveaux postes, nous leur avons demandé de répondre à six questions afin de vous en dire un peu plus sur leur personnalité, et surtout pour perpétuer la tradition de questionner les nouveaux cadres de l'institution. Un grand merci à eux pour avoir accepté de se prêter au jeu de ce questionnaire de Proust revisité.

Par Sabrina Perroud

Le don de la nature que vous voudriez avoir

Déborah : La téléportation, ce serait incroyable ! Je pourrais rendre visite à mon frère et à mon neveu en Équateur aussi souvent que je le souhaite, tout en multipliant les moments précieux avec tous les membres de ma famille dispersés aux quatre coins du monde.

Baptiste : Voler comme un oiseau afin de pouvoir admirer la terre depuis en-haut et pouvoir se déplacer facilement d'un endroit à un autre

Philippe : Le don de fluorescence, ça ne me servirait pas à grand-chose mais ça donne du style en soirée !

Les fautes qui vous inspirent le plus d'indulgence

Déborah : Je suis particulièrement indulgente quand je sens que la personne a donné son meilleur.

Baptiste : Je pars du principe que chacun·e est de bonne foi. Je pense donc être globalement plutôt indulgent avec la volonté de

chercher avec l'autre à comment apprendre des fautes commises, éviter de les reproduire et donc s'améliorer à chaque fois.

Philippe : Ce n'est pas la faute en tant que telle qui m'inspire ou non de l'indulgence, c'est plutôt le contexte et le rôle de chacun qui m'importe.

La chanson qui vous définit le mieux

Déborah : Bien que ce ne soit pas une chanson que j'écoute souvent, les paroles de « Le sens de la famille » de Grand Corps Malade résonnent profondément en moi. Elle évoque des valeurs familiales qui me touchent énormément.

Baptiste : Cela dépend des moments et des endroits. Je suis assez éclectique en matière de goûts musicaux et j'apprécie autant écouter de la chanson française actuelle ou des 70's que du rock, de la pop. Ma playlist actuelle est partagée entre Coldplay, Aznavour, Grand Corps Malade et Elton John.

Philippe : J'ai plutôt des influences très éclectiques et la musique que

j'écoute dépend de l'humeur du moment. Pour mon côté sentimental, je dirais que j'aime bien ce que le morceau « Qui sait » du groupe Mes souliers sont rouges m'inspire. Sinon ma face cachée ressemblerait plutôt au titre « The Rockfeller Skank » de Fatboy Slim.

L'objet qui vous paraît indispensable

Déborah : Je dois avouer que mon téléphone est devenu un incontournable. C'est grâce à lui que je peux garder le lien avec mes enfants, ma famille et mes amis, peu importe la distance.

Baptiste : Mon smartphone, car il est mon agenda, mon moyen de paiement, il me permet de communiquer avec mes proches et mes collègues, il me permet de me remémorer les souvenirs par les photos qu'il contient et de me divertir notamment avec la musique.

Philippe : Peut-être mon van, il me permet de passer du bon temps avec les personnes importantes pour moi dans des lieux que j'aime... What Else ?

Un endroit de ressourcement, un seul...

Déborah : Une plage paisible, où la mer s'étend à l'infini, ornée d'un coucher de soleil éblouissant qui transforme le ciel en une palette de couleurs vibrantes, permettant ainsi de savourer pleinement chaque instant.

Baptiste : Sur ma terrasse, entouré de ma famille ou d'amis autour d'un apéro et d'un bon verre de Chasselas de Lavaux.

Philippe : A table, avec une Flamenkuche (Flam's) et un verre de Klevener de Heiligenstein.

Votre devise favorite

Déborah : «Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.» Cette citation de Nelson Mandela me guide beaucoup, car elle rappelle qu'il n'y a pas d'échec, seulement des leçons à tirer !

Baptiste : Saisir chaque instant avec gratitude, savourer les

petits bonheurs et avancer avec optimisme.

Philippe : Oublie que t'as aucune chance, vas-y fonce ! On ne sait jamais, sur un malentendu ça peut marcher !



Présentation de l'équipe (de gauche à droite): Baptiste Marmy, Déborah Pahud, Philippe Brandner

LA FETE DU SPORT

LE MARDI 10 SEPTEMBRE, LA FÊTE DU SPORT A EU LIEU.



Comment est née l'idée de faire cette journée ?

Pablo Vaschetto, pendant ses études,

A organisé un tournoi de basket avec des enfants à Blonay.

Le but de ce tournoi était de récolter de l'argent pour la Cité.

La Commission C'est MA Vie a réfléchi

Comment utiliser cette argent.

Pour Sarah, Nicolas, Aurélie et Jean-Claude,

Qui sont membres de C'est MA Vie,

L'important était que tous les résidents puissent participer à quelque chose.

Ils ont eu l'idée d'organiser une journée,

Avec des activités sportives.

Ils ont beaucoup travaillé avec les maîtres de sport, Clara et Anthony,

Céline et Bryan de C'est MA Vie.

Les membres de C'est MA Vie ont eu à cœur d'adapter

Le plus possible les sports

Pour que les sports soient accessibles à tous.



La tyrolienne



La pétanque

Quelles activités ont été proposées ?

- Le Basket
- Le Rafroball
- Le Ping-pong
- La course d'orientation
- Le bowling
- Les bulles
- Le billard hollandais
- La toile d'araignée et le parachute
- La tyrolienne

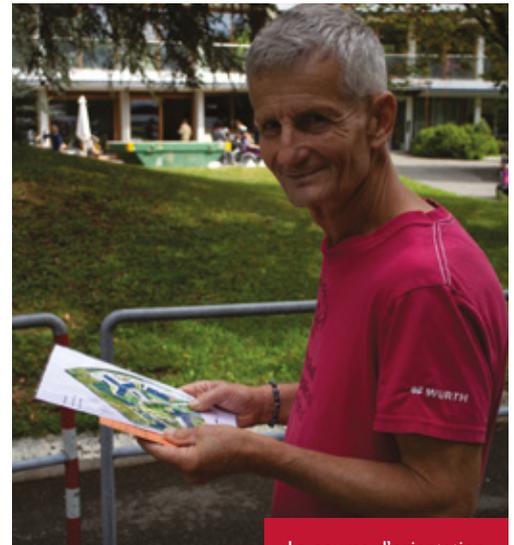
D'autres personnes de la Cité ont aidé pour que

Tout le monde puisse :

- Faire du sport
- S'amuser ensemble
- Se rencontrer
- Partager

Tous les participants ont vécu de beaux moments.

Cette journée a été remplie de sourires.



La course d'orientation



Les bulles de savon géantes



Le rafroball



Le basket

SOIRÉE DU PERSONNEL

Le 20 septembre dernier, l'hôtel Mövenpick de Lausanne a accueilli la soirée du personnel de la Cité du Genévrier et vous avez été nombreux à embarquer ! Le thème « La Cité part en Croisière » a inspiré des déguisements créatifs et hauts en couleur, parfaitement en harmonie avec le cadre lacustre du Port d'Ouchy.

Petit retour en arrière sur cette belle soirée à travers quelques magnifiques photos souvenirs. Un immense merci à l'équipe des Ressources Humaines pour cette organisation de main de maître, à l'atelier Déco pour les centres de tables et à chacun et chacune d'entre vous pour votre participation !

Par Sabrina Perroud et Nathalie Piccard





ON PEUT LE FAIRE !

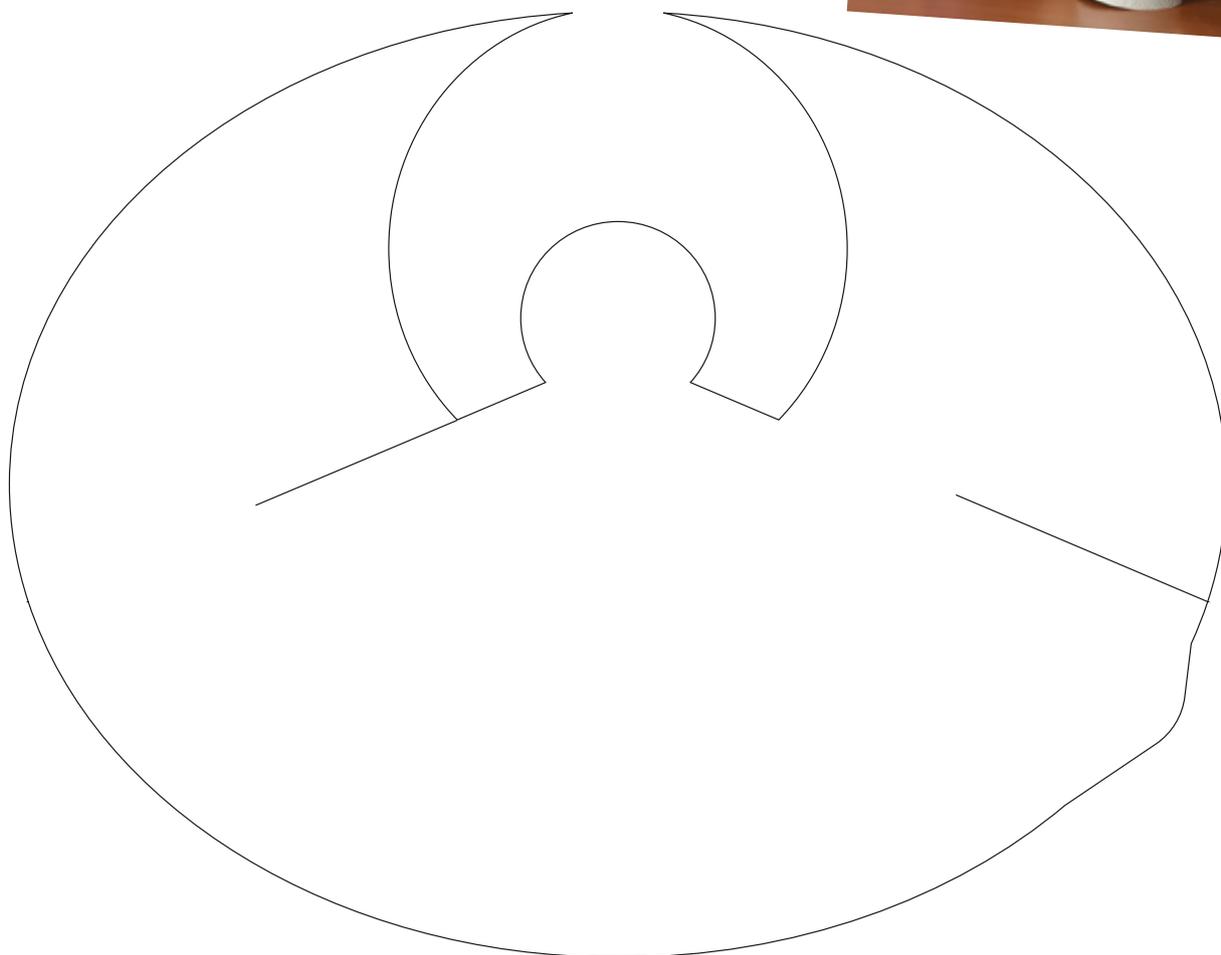
Ce mois-ci, à l'approche des Fêtes de Noël, nous vous proposons de réaliser vous-même des anges à suspendre à l'arbre ou à une porte ou à déposer sur votre table de Réveillon, votre cheminée ou... où bon vous semble ; après tout c'est vous qui décidez !

Comment procéder ? C'est très simple :

- Découpez le modèle ci-dessous
- Utilisez-le comme tel après l'avoir colorié ou décoré avec, par exemple, des plumes, des paillettes, des graines
- Ou alors utilisez-le comme chablon sur de jolis papiers que vous aurez choisis ; comme des emballages cadeau, des journaux, des magazines, etc.
- Puis pliez-le en suivant le mode d'emploi

Ça y est, votre ange est prêt. Bon bricolage !

Par Jasmin Chidiac



ET DEPUIS LA DERNIÈRE ÉDITION ?

Que s'est-il passé au cours des trois derniers mois... outre les sujets que nous vous avons présentés dans les pages précédentes ? Les 10 bougies de la boutique Un Brin d'Audace ont été soufflées, la Fête de l'Automne a eu lieu le 1er novembre et l'atelier cuir et sous-traitance a organisé une après-midi portes-ouvertes ; pour ne parler que des principaux évènements.

Par Nathalie Piccard

Nous avons consacré quatre pages de l'édition du mois de septembre à retracer les 10 ans d'existence de la boutique Un Brin d'Audace, mais la fête à proprement parler n'avait pas encore eu lieu. Aujourd'hui c'est chose faite. Le 12 septembre dernier, les collaborateurs et les travailleurs de la boutique, ainsi que leurs familles, tout comme les travailleurs de l'atelier cuir et sous-traitance avec lesquels ils collaborent étroitement, se sont retrouvés pour marquer le coup autour d'un apéritif convivial.

Et parlant de l'atelier cuir et sous-traitance, une après-midi portes-

ouvertes a été organisée le jeudi 21 octobre ; donnant l'occasion aux visiteurs de venir découvrir les différentes activités effectuées par les travailleurs au sein de leur environnement de travail et, tout en admirant leurs travaux, mieux comprendre les projets auxquels ils participent quotidiennement.

Et finalement, le 1^{er} novembre, la Fête de l'Automne sur le thème obligé d'Halloween pour le plus grand bonheur des bénéficiaires. L'occasion pour eux de se déguiser, se faire maquiller et danser au son d'un band de musique live, sans oublier de se régaler au délicieux buffet préparé par l'équipe de

cuisine de la Cité du Genévrier. Comme toujours un moment de joie partagée pour tout le monde !

Et pour clôturer cette petite rétrospective, nous sommes ravis de partager avec vous une photo du résultat du bricolage de l'édition de septembre, un magnifique arbre qui au fil des jours s'est paré de feuilles, plus belles les unes que les autres. A la Cité du Genévrier, les feuilles ne tombent pas en automne, elles viennent au contraire habiller un arbre de mille couleurs. Jolie parabole s'il en est !



Un Brin d'Audace fête ses 10 ans



Cet arbre de la Cité dont les feuilles poussent en automne



Qui dit Halloween dit maquillage



Réalisations de l'atelier cuir et sous-traitance