le PUCK

Mon vélomoteur, ma liberté !

JOURNAL D'EBEN-HÉZER LAUSANNE – NUMÉRO 31 – PRINTEMPS 2020

FONDATION EBEN-HÉZER
DONNER SA PLACE À L'AUTRE

EBEN-HÉZER LAUSANNE

Sommaire

le PUCK

Édito
La nouvelle rédaction du PUCK **1**

Témoignage
Le quotidien de Patricia Theintz à EBHL **2-3**

Rencontre
Les soirées du SHOMS à EBHL **4-5**

Jeux vidéo
Un tournoi FIFA intergroupe au Foyer Rhapsodie **6-7**

Quelques souvenirs du CDL en 2019 **8-9**

Mobilité
Omer et son vélomoteur **10 à 12**

Témoignage
L'expérience de Niangu à EBHL **13**

Encart à détacher
Les dessins de Gilles Eichhorn **14-15**

Développement personnel
Les groupes marionnettes en art-thérapie **16-17**

Pâtisserie
Mamadi et ses gâteaux **18-19**

Citoyenneté
Des nouvelles du Mouvement Tous citoyens ! **20-21**

Élections et votations en 2019 **22-23**

Spiritualité
Taizé 2019 **24-25**

Manifestation
Oxygène à la Fête des Vignerons **26-27**

Escapade
Alain Perret à Paris **28-29**

La Der
À vos agendas

Le PUCK numéro 31
Printemps 2020

Contact de la rédaction :
Fondation Eben-Hézer
Rédaction du Puck
Chemin de Rovéréaz 25
1000 Lausanne 25

lepuck@eben-hezer.ch
www.eben-hezer.ch

Séances de rédaction :
les vendredis de 8 h à 12 h
à La Prairie

Ont collaboré à ce numéro, merci à eux :
Guilhem Blondel
Érica Csefalvay
Gilles Eichhorn
Başak Ferger
Soilha Issa
Adrian Hochstrasser
Fabienne Jordan
Sylvain Lafaille
Comité du Mouvement Tous citoyens
Nicole Luquin
Christophe Marteil
Alain Perret
Nathalie Perrin
Virginie Porret
Patricia Theintz
David Tomatis

La rédaction :
Thomas Brasey
Jules Brischoux
François Desgalier
Caroline Goretta
Niangu Nginamau
Omar Odermatt
Anne-Thérèse Tercier

Mise en page et impression
EspaceGrafic / Les Ateliers

Édito

Ce PUCK est le 31e PUCK. Il a été réalisé par une nouvelle rédaction. Une rédaction est un groupe de personnes qui fabrique un journal. La nouvelle rédaction comprend 7 personnes qui travaillent ensemble.

Nous sommes motivés à créer du lien entre les bénéficiaires et le personnel d'Eben-Hézer Lausanne. Les bénéficiaires sont les résidents et résidentes d'Eben-Hézer Lausanne. Nous continuons à collaborer avec l'ancienne rédaction que nous remercions pour son aide.

Le PUCK est le journal des bénéficiaires d'Eben-Hézer Lausanne. Le PUCK est votre journal ! Vous pouvez proposer des textes, des photos et des articles. Vous pouvez envoyer vos propositions à **lepuck@eben-hezer.ch** ou nous rencontrer pour en parler. On peut vous aider à réaliser vos projets, mais il faut nous prévenir dès que vous avez une idée. Nous nous réunissons chaque vendredi matin de 8 heures à midi à Carpe Diem. Carpe Diem se trouve à La Prairie à l'étage –1.

Merci au personnel d'accompagner les bénéficiaires qui souhaitent participer au PUCK.

Nous remercions chaleureusement tous les partenaires qui ont collaboré à cette 31e édition du PUCK !

Le prochain numéro du PUCK paraîtra en septembre 2020.
Le délai pour rendre vos textes, photos ou dessins est le 29 juin 2020.

La rédaction du PUCK a un nouveau projet : **le PUCK audio**. Chaque PUCK pourra maintenant être écouté. On va enregistrer des personnes qui vont lire le PUCK. Le PUCK audio sera disponible sur Qualios.

La rédaction organise une lecture publique pour la sortie de ce nouveau PUCK. Rendez-vous le mardi 7 avril à 16 h 30 au Salon bleu à la Maison des Chavannes. Nous nous réjouissons de vous accueillir à cette occasion !

La rédaction du PUCK
Thomas, Jules, François, Caroline, Niangu, Omar, Anne

Témoignage

« Tous les matins, je me lève avec une joie et une force qui m'animent ! »

Je m'appelle Patricia Theintz. Je suis à Eben-Hézer Lausanne depuis novembre 1995. Mes journées ici sont remplies d'activités variées. Tous les matins, je me lève avec une joie et une force qui m'animent ! Voilà comment sont mes semaines de travail.

Lundi

Lundi matin, ma semaine commence avec l'Atelier de Poterie **(1)**. Je casse les morceaux de terre inutilisables en petits bouts et je les mets dans une bassine avec un linge mouillé pour que la terre reste humide. Comme ça on pourra faire d'autres objets avec cette terre. Pour moi, cet atelier est valorisant comme tous les ateliers d'ailleurs. Je vois mon travail et je suis fière de moi.

Après, je vais au Lotus Bleu **(2)** pour une séance de massage de quelques minutes.

L'après-midi, je vais chez les arts-thérapeutes **(3)** pour fabriquer des marionnettes en tissu (lire l'article dans ce numéro du PUCK sur les groupes marionnettes des art-thérapeutes, pages 16-17).

Ensuite, je vais à Inox **(4)** dans la détente pour fabriquer des colliers.

Mardi
Mardi, ma journée commence le matin à la Bulle d'Art **(5)**. J'aime écrire sur l'ordinateur. Mes textes sont comme des romans. Des romans sont des histoires. Ça me plaît aussi beaucoup de faire des dessins avec des feutres. J'aime aussi faire de la photo et colorer des mandalas.
L'après-midi, je vais à l'atelier Inox faire du feutrage.

Mercredi
Mercredi matin, je vais à l'atelier Polyvalent pour fabriquer des cartes et des produits artisanaux.
Mercredi après-midi je me repose.

Jeudi
Jeudi matin, je commence ma journée par l'atelier de Poterie. Après ma pause, je vais chez les art-thérapeutes pour faire des collages.
L'après midi, je finis ma journée à Inox en faisant des pompons.

Vendredi
Vendredi matin, ma journée commence par la Poterie. Après ma pause, je vais à la Musicothérapie **(7)** écouter et jouer de la musique. Je finis ma journée à Inox pour fabriquer des K-lumets dans la bonne humeur.

Samedi et dimanche c'est le week-end
Le week-end j'ai un repos bien mérité !
Voilà ma semaine bien remplie à Eben-Hézer Lausanne.

Patricia Theintz
Foyer la Mouette

Les ateliers dans lesquels travaille Patricia Theintz en quelques mots :

(1) L'Atelier Poterie
Dans cet atelier, vous pouvez apprendre à modeler la terre. Vous réalisez des objets qui seront vendus. Vous pouvez offrir des cadeaux et créer des objets personnalisés selon les envies.
Contact : 021 558 26 22

(2) Le Lotus Bleu
C'est un atelier pour vous relaxer et pour votre bien-être. Par exemple, vous pouvez recevoir un massage.
Contact : 021 558 26 09

(3) L'Unité d'arthérapie
À l'arthérapie, vous pouvez faire des créations, dessiner, peindre, jouer avec des marionnettes et beaucoup d'autres choses encore. La création permet de vous sentir mieux, de pouvoir mieux vous exprimer, de mieux comprendre vos émotions et mieux communiquer avec les autres personnes.
Contact : 021 558 26 54

(4) Inox
À Inox, vous pouvez fabriquer différents produits comme des biscuits, de la confiture ou des objets de décoration qui seront vendus.
Contact : 021 558 26 18

(5) La Bulle d'Art
La Bulle d'Art est un atelier de développement personnel et artistique. Dans cet atelier, vous pouvez faire de la peinture, de la photo et de l'informatique.
Contact : 021 558 26 12

(6) L'Atelier Polyvalent
L'atelier polyvalent fabrique des produits artisanaux.
Contact : 021 558 26 06

(7) L'Unité de Musicothérapie
C'est un lieu où vous pouvez jouer différents instruments de musique pour vous exprimer. La musique peut vous aider à mieux vous exprimer ou à mieux vous intégrer dans un groupe de personnes.
Contact : 021 558 26 83

Rencontre

Les soirées du SHOMS à Eben-Hézer Lausanne

Le SHOMS, c'est le Service **H**ospitalier de l'**O**rdre de **M**alte en **S**uisse**.**

Le SHOMS rassemble des personnes de religion chrétienne et prêtes à s'investir bénévolement. Sa mission est de soutenir toute personne qui a besoin d'aide. Le SHOMS vient une fois par mois à Eben-Hézer Lausanne pour partager un souper.

Ces bénévoles interviennent auprès des personnes malades, en situation de handicap ou exclues de la société. Leurs interventions se font à travers des activités sociales, médicales et humanitaires. Par exemple, à Lausanne, le SHOMS aide la Soupe populaire qui distribue des repas chauds aux personnes en difficulté dans leur vie.

Ces bénévoles viennent un soir par mois à Eben-Hézer Lausanne. Ils sont pour la plupart jeunes et encore aux études. Les plus âgés travaillent dans différents domaines. Il y a par exemple un juriste, un ingénieur et même un médecin. Nous les accueillons avec Érica qui est l'aumônière de l'institution.

Nous partageons un souper, où bénéficiaires et bénévoles se mélangent et échangent. Ensuite, on fait des activités comme des jeux. Par exemple, on joue au *Pictionary* ou aux cartes.

On fait aussi du théâtre. Des bénévoles nous présentent des diaporamas de leurs vacances. Il y a aussi des soirées à thème où nous nous déguisons : soirée cravate, cinéma, etc.

La soirée se finit traditionnellement au CDL autour de parties de baby-foot et d'un verre.

Si vous souhaitez participer à ces soirées, informez vos éducateurs qui prendront contact avec les deux personnes ci-dessous :

Anne-Thérèse Tercier,
membre de la rédaction
du PUCK

Sylvain Lafaille,
chef de secteur socio-éducatif,
Eben-Hézer Lausanne

- **Pour aller plus loin :**
  visiter le site internet du SHOMS :
  www.shoms.ch

Un tournoi FIFA intergroupe au Foyer Rhapsodie

Le dimanche 12 janvier 2020 a eu lieu un tournoi sur le jeu vidéo FIFA au Foyer Rhapsodie. Un tournoi c'est plusieurs matches et FIFA est un jeu vidéo de football. Une pièce du foyer a été aménagée et un grand écran a été installé pour accueillir les joueurs et joueuses qui venaient de plusieurs groupes.

Adrian Hochstrasser est arrivé au foyer Rhapsodie en juillet 2018. Un des objectifs de son projet individuel est de développer des liens d'amitiés. Adrian a alors proposé et organisé un tournoi sur le jeu FIFA avec le soutien du foyer. Quoi de mieux qu'un tournoi de jeu vidéo et quelques tranches de pizzas pour resserrer les liens ? Le dimanche 12 janvier, il a invité des amis de plusieurs groupes. Ont participé au tournoi : Omer (Sagittaire), Bastien et Sébastien (La Mouette), Shuprya (La Vie-là) et Philippe (externe). Le tournoi s'est déroulé de 9 heures à 15 heures 30 dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Voici une interview d'Adrian, l'organisateur du tournoi.

Adrian, pourquoi est-ce que tu as proposé ce projet?

J'ai proposé ce projet car j'aime bien jouer en équipe. C'est plus sympa de jouer en équipe que de jouer seul aux jeux vidéo.

Comment est-ce que tu as organisé ce tournoi?

J'ai d'abord discuté avec le foyer. Ensuite, j'ai arrangé une pièce pour le tournoi et j'ai installé un grand écran pour faire une projection du jeu. Tout le monde était tout de suite à l'aise.

Et pourquoi tes invités se sont sentis à l'aise?

Parce que j'ai bien accueilli les gens. Il y avait aussi des choses à grignoter. J'ai offert des biscuits, du chocolat, des boissons...

Qu'est-ce qui était important pour toi dans ce tournoi?

Pour moi, ce qui était important c'est que les gens aient du plaisir. Ce tournoi était pour le plaisir du jeu. C'était pour voir comment ça se déroule. Mais peut-être qu'on pourrait organiser un grand tournoi. Cette fois-ci, on jouerait en comptant les points pour savoir qui sont les gagnants avec des prix à gagner.

Adrian Hochstrasser et Guilhem Blondel
Foyer Rhapsodie

Quelques souvenirs du

CDL en 2019

« Je me sens libre et je m'évade avec mon vélomoteur »

Omer, résident au sein du groupe Sagittaire, a passé son permis de conduire de vélomoteur en 2019. Il partage avec nous sa joie de pouvoir conduire son nouveau vélomoteur et bien plus.
Une interview réalisée par Caroline Goretta et Jules Brischoux avec le soutien de Niangu Nginamau.

Caroline : **Pourquoi est-ce que tu as voulu passer ton permis de conduire pour vélomoteur ?**

Omer : C'est la liberté de conduire qui m'a donné l'envie et la motivation de faire mon permis de conduire.

Caroline : **Comment ont réagi tes éducateurs et tes curateurs ?**

Omer : Je savais que mes parents avaient un vélomoteur à l'époque. Ma mère a eu un accident avec son vélomoteur. Mes parents nous ont alors interdit à moi, mes deux grands frères et ma petite sœur de faire du vélomoteur. J'avais peur qu'ils ne me soutiennent pas dans ce projet. Ils voyaient que j'étais motivé et ils m'ont alors soutenu. Ils m'ont aidé à remplir le formulaire d'inscription. Mes éducateurs étaient aussi contents. C'est avec eux que j'ai réalisé le projet.

Caroline : **Comment est-ce que tu as fait pour obtenir ton permis de conduire ?**

Omer : J'ai dû passer un examen au Service des automobiles de la Blécherette. J'étais très stressé et j'avais tellement peur de le louper !

J'ai étudié les panneaux et la sécurité de la route. J'ai pris des cours avec un professeur. Ça m'a rassuré et ça m'a donné plus confiance en moi sur mon vélomoteur.

Caroline: **Comment est-ce que tu as acheté ton vélomoteur?**

Omer: J'ai reçu 2000 francs de mes parents. J'ai dû prendre 100 francs sur mon argent de poche, 100 francs de l'héritage de mes parents et 150 francs de mon budget divers et imprévus.

Caroline: **Quels sont les trajets que tu fais avec ton vélomoteur?**

Omer: Je l'utilise pour monter aux Chavannes et pour faire des courses au supermarché Aldi de Valmont. C'est pratique.

● *Suite en page 12...*

● *Suite de la page 11...*

Jules: **Comment tu te sens quand tu roules sur ton vélomoteur?**

Omer: Je me sens libre. C'est comme si je m'évadais!

Jules: **Qu'est-ce que ça t'a apporté de faire ce permis de conduire?**

Omer: Ça m'a permis de voir que je peux compter sur mes parents et sur mes éducateurs. J'ai pu leur montrer que je peux y arriver! Même si on a un handicap, c'est possible d'obtenir le permis de conduire!

Jules: **Est-ce qu'un jour tu voudrais passer le permis de scooter ou de voiture?**

Omer: Oui, j'en ai déjà parlé. C'est la prochaine étape. Je le ferai en 2021 ou 2022.

Jules: **Comment as-tu réagi quand tu as appris que tu as passé ton examen de permis de conduire?**

Omer: Quand j'ai terminé l'examen, je n'étais pas sûr d'avoir réussi. La professeure m'a dit: «Vous avez fait trois fautes, vous avez passé l'examen». En fait, je me suis rendu compte plus tard que je l'avais passé quand j'ai reçu mon permis de conduire.

Jules: **Tu as fêté ça?**

Omer: Oui j'ai fêté ça le jour même! *(Rires)*

Jules: **Que retiens-tu de cette aventure?**

Omer: C'était stressant, tellement stressant! Mais ça m'a aidé à me faire plus confiance. Peut-être que je ne me faisais pas assez confiance quand j'ai commencé à faire mon permis.

Propos recueillis par:

Caroline Goretta et Jules Brischoux
Membres de la rédaction du PUCK

Témoignage

« Je vois le monde autrement depuis que je travaille à EBHL »

Je m'appelle Niangu Nginamau. Je viens d'Angola. L'Angola est un grand pays qui se trouve en Afrique. Je suis en Suisse depuis 1997. Je souhaite partager avec vous mon expérience à Eben-Hézer Lausanne.

Depuis le 8 juillet 2019, je travaille à Eben-Hezer Lausanne pour une année grâce à une nouvelle collaboration avec l'Établissement vaudois d'accueil des migrants (l'EVAM). L'EVAM est l'institution qui accueille les personnes migrantes qui arrivent dans le canton de Vaud. Une personne migrante est une personne qui vient d'un autre pays que la Suisse.

À Eben-Hézer Lausanne, je travaille dans les ateliers de développement personnel avec une orientation artistique comme la Bulle d'Art ou Estimédia. Je travaille aussi dans des groupes de vie comme Bambou, Thalassa et Zénith. Je suis également guitariste. Je joue parfois de la guitare lors des cultes avec l'aumônière Érica.

Ma vision du monde a bien changé depuis que j'ai commencé à travailler à Eben-Hézer Lausanne. Le fait d'accompagner les bénéficiaires durant ces derniers mois m'a révélé une nouvelle vocation professionnelle. Une vocation professionnelle, c'est comme si on était né pour faire un métier. On ressent une vocation pour un métier qu'on a du bonheur à faire.

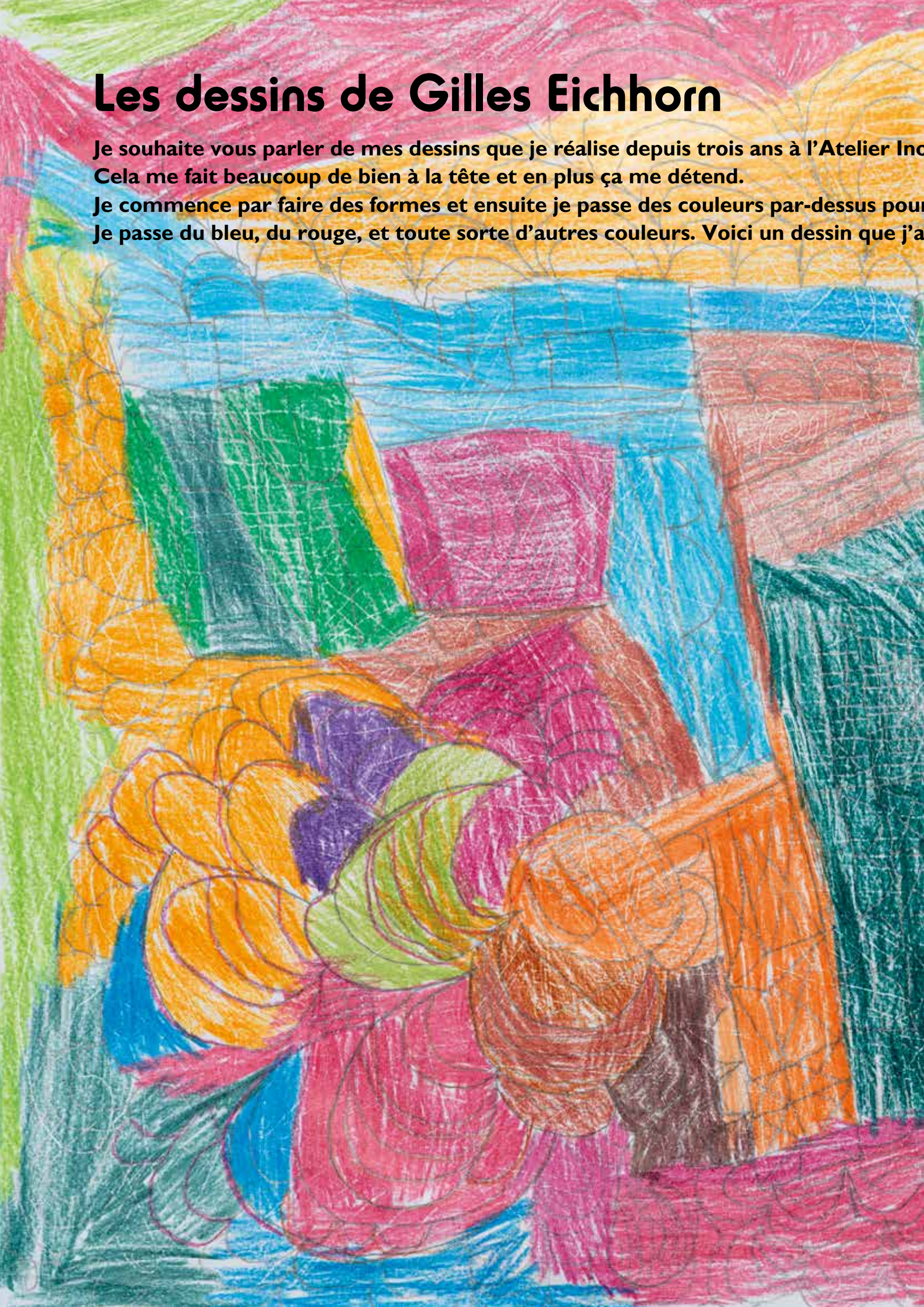
Je peux dire que cette révélation me remplit de joie. J'apprécie aussi beaucoup l'engagement des personnes qui travaillent dans l'institution et je trouve qu'elles font du très bon travail. Eben-Hézer Lausanne veille de près au bien-être des bénéficiaires qu'elle accueille.

Je tiens à féliciter les bénéficiaires pour leur courage. Malgré leur situation de handicap, ils arrivent à amener du soleil et de la joie dans cette maison remplie d'Amour.

Niangu Nginamau
Membre de la rédaction du PUCK

Les dessins de Gilles Eichhorn

Je souhaite vous parler de mes dessins que je réalise depuis trois ans à l'Atelier Inc
Cela me fait beaucoup de bien à la tête et en plus ça me détend.
Je commence par faire des formes et ensuite je passe des couleurs par-dessus pour
Je passe du bleu, du rouge, et toute sorte d'autres couleurs. Voici un dessin que j'a



ox.

r que ce soit joli.
i choisi.

Les groupes marionnettes en art-thérapie

Depuis trois ans, les art-thérapeutes proposent aux bénéficiaires des activités avec des marionnettes. Ceci pour développer leur confiance en eux et apprendre à mieux s'exprimer.

Cette activité de marionnettes se fait en deux groupes. Dans chaque groupe, il y a entre 4 et 6 personnes. Pour participer, vous devez rejoindre un des deux groupes.

Dans l'atelier, il y a des marionnettes déjà créées, un théâtre de marionnettes pour jouer et tout le matériel pour créer sa marionnette. Vous pouvez créer votre marionnette, lui trouver un nom et jouer avec.

Pour qui ?
Vous pouvez participer à cette activité si vous vivez à Eben-Hézer Lausanne et que vous aimez créer, fabriquer et jouer.

Pourquoi ?
Cette activité vous permet de développer votre estime et votre confiance en vous. Elle vous permet aussi d'apprendre à mieux vous exprimer, à parler de vos émotions, de vos problèmes et à partager avec les autres participants.

Où ?
Rendez-vous à l'Unité d'arthérapie, bâtiment des Tilleuls sur inscription.

Comment se passe une séance ?
On se retrouve chaque semaine à la même heure. Actuellement, les groupes ont lieu les lundis de 13 heures 30 à 15 heures ou les jeudis de 13 heures 30 à 15 heures. Il y a un temps de parole où on discute, un temps pour jouer et aussi pour créer une marionnette.

Comment je fais si je suis intéressé?
Vous demandez aux éducateurs de faire une demande d'activité sur Medhive.

Vous pouvez aussi venir nous trouver à l'Unité d'arthérapie. Nous répondrons très volontiers à toutes vos questions.

Nathalie Perrin et Nicole Luquin
Art-thérapeutes à l'Unité d'arthérapie
Service psychopédagogique

- **Contact:**
  Tél. 021 558 26 54 – Tél. interne 2654
  artherapie@eben-hezer.ch

Mamadi et ses gâteaux

La 5e Journée de la citoyenneté a eu lieu le 18 septembre 2019. Il y avait un atelier de pâtisserie à Carpe Diem, à La Prairie. L'atelier était donné par un membre de Voix d'Exils. Voix d'Exils est un journal sur internet réalisé par des personnes migrantes. Les personnes migrantes viennent d'autres pays que la Suisse.

Mamadi Diallo vient de **Guinée Conakry**, un pays qui se trouve en Afrique. Il est membre de Voix d'Exils. Il proposait un atelier pour cuisiner des gâteaux. Mamadi est malvoyant, mais son handicap n'est pas une limite.

J'ai rencontré Mamadi à cette 5e Journée de la citoyenneté. Omar nous a conseillé de cuisiner des gâteaux avec lui car ils sont très bons ! Mamadi a inventé ses propres recettes.

Nous avons préparé plusieurs gâteaux avec lui. Tous les participants de l'atelier de pâtisserie ont mis la main à la pâte et on suivi ses conseils.

Après la cuisson, nous avons dégusté les gâteaux au CDL avec toutes les personnes qui ont participé à la journée.

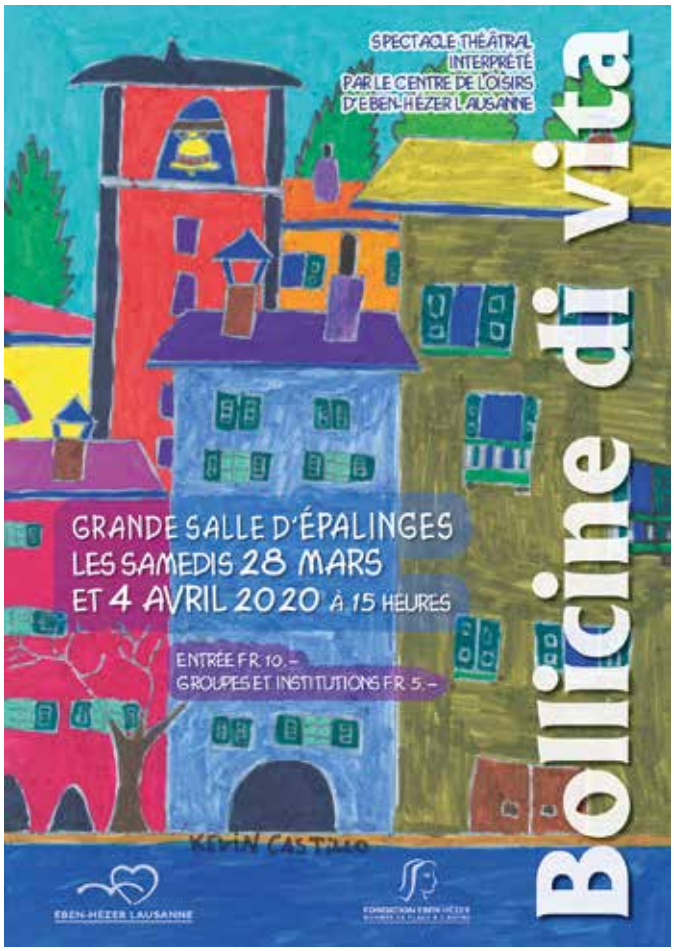
Je finirai par deux mots : goûté et approuvé !

J'espère que je pourrai de nouveau rencontrer Mamadi. C'est une personne exceptionnelle. Il est toujours de bonne humeur malgré son handicap. Prenons exemple sur lui !

Caroline Goretta
Membre de la rédaction du PUCK

- **Pour aller plus loin :**
  rendez-vous sur **voixdexils.ch**

Publicités



Des nouvelles du Mouvement Tous citoyens !

Après 5 années d'existence du Mouvement Tous citoyens ! à Eben-Hézer Lausanne, il est temps de se demander : où en sommes-nous ? Et comment nous voulons continuer ?

Historique :
Le Mouvement Tous citoyens ! est né à Eben-Hézer Lausanne juste après que la Suisse adhère à la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (la CDPH). Une convention de l'ONU est un accord entre un grand nombre de pays. Le but de cette convention CDPH est de faire reconnaître que les personnes en situation de handicap ont les mêmes droits que tout le monde.

Pourquoi ce mouvement et ces journées ?
Pour nous réunir autour de sujets de société qui nous concernent toutes et tous comme la protection de la nature ou l'entraide. Pour créer ensemble des projets qui favorisent la participation, l'égalité, la justice, la solidarité…

Qu'est-ce que nous avons fait ?
Il y a eu 5 Journées de la citoyenneté dont les thèmes étaient :
« Droits et participation »,
« Accepter les autres comme ils sont »,
« S'aider les uns les autres »,
« Notre planète c'est notre maison à tous »,
« L'égalité hommes-femmes ».

Pendant ces 5 années, beaucoup de projets sont nés comme :
le Bla-Bla Vote, Le jardin du bien-être, l'association ALLIAGE,
les sorties pour écouter les oiseaux, la radio citoyenne…

Quelle suite ?
En plus de ces actions, nous sommes convaincus que notre institution regorge d'initiatives plus ou moins confidentielles s'inscrivant dans ce thème de la citoyenneté.

La prochaine Journée de la citoyenneté aura lieu le jeudi 17 septembre 2020.

Nous souhaitons mettre en avant vos différentes initiatives existantes. C'est pourquoi le thème de la prochaine Journée de la citoyenneté sera :

Partager et valoriser nos actions citoyennes

Voici les dates des plénières pour préparer ensemble cette journée :
Rendez-vous au Salon bleu à la Maison des Chavannes les :

- **Mercredi 1er avril** de 15 h 30 à 16 h 30
- **Jeudi 14 mai** de 15 h 30 à 16 h 30
- **Mercredi 10 juin** de 15 h 30 à 16 h 30
- **Jeudi 27 août** de 15 h 30 à 16 h 30
- **Jeudi 10 septembre** de 15 h 30 à 16 h 30

Le Comité du Mouvement Tous citoyens !
Bruno, Véronique, Aurélien, Jules, Shupriya, Virginie, Omar

Les élections fédérales avec Insieme Vaud et le Bla-Bla Vote

En 2019, j'ai participé à des rencontres d'Insieme Vaud pour m'informer sur les élections fédérales et j'ai participé au Bla-Bla Vote pour m'informer sur les votations. Je vote depuis l'âge de 18 ans, mais dans ma famille personne ne vote.

Insieme Vaud est une association qui soutient, informe et défend les personnes en situation de handicap mental.

Le 20 octobre 2019, il y a eu les élections fédérales pour élire nos représentants et représentantes politiques au Parlement suisse. Le Parlement suisse c'est le lieu où on crée les lois du pays.

Insieme Vaud a organisé deux rencontres dans ses bureaux à Malley pour discuter des élections fédérales et nous informer comment on peut élire nos représentants.

Le 26 septembre, c'était la première rencontre. On a découvert un guide papier pour nous aider à voter.

Le 10 octobre, c'était la deuxième rencontre. On a rencontré trois politiciens qui se sont présentés aux élections fédérales. Jean Tschopp, Florence Bettschart-Narbel et Raphaël Mahaim, tous trois membres du Grand Conseil vaudois. Le Grand Conseil c'est le parlement où on crée les lois du Canton de Vaud.

Je trouve super le travail d'Insieme Vaud et j'ai appris des choses sur les élections que je ne connaissais pas. Je trouve que donner la voix aux citoyens et citoyennes qui sont en situation de handicap c'est très important.

Lors des derniers Bla-Bla Vote, j'ai rencontré Guy Gaudard et Arnaud Bouverat qui sont membres du Grand Conseil vaudois. J'ai aussi rencontré Roger Nordmann qui est membre du Conseil national. Le Conseil national fait partie du Parlement suisse.

Participer au Bla-Bla Vote et aux élections avec Insieme m'apporte beaucoup de choses nouvelles. Ça m'a permis d'avoir des connaissances en politique et de mieux participer. Ça m'a permis aussi de faire des rencontres riches en émotions.

Anne-Thérèse Tercier
Membre de la rédaction du PUCK

- **Pour aller plus loin :**
  Vous pouvez trouver le guide pour vous aider à voter en allant sur le site internet : **insieme.ch/votations**

Spiritualité

Notre voyage à Taizé en 2019

Le traditionnel voyage à Taizé a été organisé les 21 et 22 septembre 2019 par l'aumônerie. Taizé est une communauté œcuménique chrétienne en France. Fauteuils, tintébins, pique-nique et voyageurs ont trouvé place dans les quatre bus de l'institution.

Le soleil a brillé durant ces deux jours et la joie des bénéficiaires était au rendez-vous. Au programme de ces deux jours un agenda bien chargé ! Les temps de prière, un repas festif au restaurant, un tour à la boutique artisanale de la Communauté, une rencontre avec Frère Francis, chargé par la Communauté de prendre un temps de partage et de discussion avec notre groupe et un pique-nique improvisé.

Quelques très jolis moments du voyage :

Lucien à la fin de la prière du samedi soir : « Maintenant, après toute cette lumière, je me sens prêt ! »

Carlos qui prend soudain une autre participante par le cou et qui pose sa tête sur son épaule.

Joseph qui entre dans le silence.

Gérald qui rit de bonheur avant la messe du dimanche en répétant : « Je suis heureux, je suis heureux ! »

Un autre de Gérald qui s'avance avec enthousiasme les deux mains tendues pour recevoir la communion et qui revient à sa place avec le sourire aux lèvres ! La communion est le moment de l'Eucharistie ou on reçoit l'hostie.

Un frère de la communauté qui prend la main d'une accompagnante pour lui dire que la présence d'une pareille équipe est un honneur pour la Communauté !

Que ce soit durant les trajets, à l'hôtel ou sur la colline, la patience face aux besoins des uns et des autres, la bienveillance et la joie sereine étaient présentes au cœur de notre petit groupe.

« La confiance peut aller jusqu'à respecter et même apprécier les particularités de l'autre ». Ces mots de Frère Aloïs, le responsable de la Communauté, prononcés le 31 décembre 2018 à Madrid, sont le résumé de ce que nous avons vécu durant les quelques heures bénies de ce week-end.

Anne-Thérèse Tercier, membre de la rédaction du PUCK
Érica Cséfalvay, aumônière à Eben-Hézer Lausanne

- **Pour aller plus loin :**

La Communauté de Taizé

La Communauté de Taizé est une communauté monastique chrétienne œcuménique qui est à Taizé en France. Fondée en 1940 par Frère Roger, elle rassemble en 2008 une centaine de frères venant du monde entier et qui ont choisi de vivre ensemble une vie de prière et de célibat dans la simplicité.

Source : wikipedia.org

L'Eucharistie

L'Eucharistie est le moment de la messe où toute l'assemblée des croyants présente à Dieu du pain sans levain (l'hostie) et une coupe de vin pour qu'ils deviennent Corps et Sang de Jésus-Christ, par la prière que le prêtre adresse à Dieu.

Source : www.catho-aixarles.fr

Manifestation

Le plein d'Oxygène à la Fête des Vignerons

Le groupe Oxygène s'est rendu le samedi 27 juillet à une fête qui se déroule tous les 20 ou 25 ans. Vous le devinez, c'est la Fête des Vignerons ! Le groupe a eu la chance de voir le magnifique spectacle de la fête qui s'est déroulée en pleine ville de Vevey.

La sortie avait pour but de favoriser l'inclusion sociale des bénéficiaires du groupe. L'inclusion sociale, c'est le fait de pouvoir participer à la vie de la société. Les bénéficiaires du groupe sont de plus en plus âgés et en perte d'autonomie. L'autonomie c'est le fait d'être indépendant, par exemple pour se déplacer. Mais avec cette sortie, nous avions surtout l'envie de partager un très beau moment entre les bénéficiaires et les éducateurs du groupe à l'extérieur de l'institution.

Un voyage en train inoubliable

Pour nous rendre à la Fête des Vignerons, une partie du groupe s'est déplacé avec un bus de l'institution. Une autre partie du groupe a fait le voyage en train. Que de rires et d'aventures en gare de Lausanne ! Nous remercions les CFF qui nous ont accueillis à bras ouverts et les voyageurs que nous avons rencontrés durant le voyage.

Une fête accessible

Le spectacle de la fête se déroulait dans une arène géante qui se trouvait au bord du lac, sur la place du marché de Vevey. La journée du 27 juillet 2019 avait pour thème le canton de Berne. Comme Berne est la capitale de la Suisse, des avions militaires sont passés au-dessus de nous. Après 2 heures 45 de spectacle, nous avons également profité de déguster d'excellents vins vaudois sur les terrasses de la Confrérie des Vignerons. L'organisateur des bars et cafés de la fête nous avait réservé un espace pour partager notre repas en compagnie des nombreux visiteurs.

Grâce à des connaissances, nous avons aussi eu accès à des espaces secrets de l'arène pour pouvoir circuler en toute liberté. Ceci nous a grandement facilité les choses…

Le mot de la fin

Nous avons toutes et tous vécu une expérience extraordinaire qui reste inoubliable !

Merci à la Fête des Vignerons, merci aux bénéficiaires pour leurs sourires, leur bonne humeur et bien sûr aux éducateurs présents. Et je dirais vive Eben-Hézer et vive l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap !

Quelques témoignages de bénéficiaires

Corinne Parisod : « Pour une sortie externe, ça valait le coup ! »

Patrice Barbey : « Merci pour ce moment, je suis heureux ! »

Roger Rochat : « Merci de m'avoir fait revivre la Fête des Vignerons, car je l'avais déjà vécue en 1977. Je peux voir la différence et l'évolution des choses. »

Soilha Issa

Éducatrice du groupe Oxygène (MJH)

Le carnet de voyage d'Alain à Paris

Paris est une ville qui ne dort jamais. il y a du bruit toute la journée et toute la nuit avec la circulation des voitures 24 heures sur 24. J'ai visité la ville en me déplaçant en métro et à pied.

En fait, je suis allé trois fois à Paris en train. La première fois, c'était en 1986 avec mes parents et mon frère. La deuxième fois, c'était en 1998 avec mon frère et la troisième fois, c'était en 2017 avec le foyer Rhapsodie.

J'ai vu entre autres: la Tour Eiffel, la Cathédrale Notre-Dame de Paris, l'Arc de triomphe, la place de la Concorde et les Champs-Élysées. J'ai aussi visité le musée du Louvre, l'Île de la Cité, la Sainte-Chapelle, Montmartre, la Basilique du Sacré-Cœur, le cabaret du Moulin Rouge, la place de la Bastille, la place Pigalle, le jardin du Luxembourg, le Carrousel, le Jardin des Tuileries, Le Centre Pompidou, les Halles et encore plein d'autres endroits. Voici trois lieux ou monuments qui m'ont particulièrement marqués.

La Tour Eiffel

La Tour Eiffel est le symbole de Paris. Elle a été construite par Gustave Eiffel. Gustave Eiffel est un ingénieur et entrepreneur français né en 1832 et mort en 1923. Pour monter en haut de la tour, il y a un ascenseur ou on peut y monter à pied. Depuis le haut de la tour, il y a une superbe vue sur la ville. On y voit Notre-Dame de Paris, l'Île de la Cité, Montmartre, les Champs-Élysées, l'Arc de Triomphe, le fleuve de la Seine, ses maisons et ses avenues. J'ai été de jour et de nuit. De nuit, la Tour Eiffel est éclairée en jaune. À Paris, il y des ponts sur la Seine. J'ai été en bateau mouche de nuit d'où j'ai pu admirer la Tour Eiffel.

Notre-Dame de Paris
J'ai visité Notre-Dame de Paris de jour et de nuit. Notre-Dame est la grande cathédrale de Paris. Hélas, il y a eu un incendie au printemps 2019. Une partie de la cathédrale a été détruite, mais ils vont la reconstruire. Il faudra patienter au moins 5 ans pour que la cathédrale soit reconstruite. Vers Notre-Dame de Paris, il y a l'Île de la Cité, avec le quartier historique du Marais et la Sainte-Chapelle avec ses vitraux comme à Notre-Dame de Paris.

Le Louvre
Le Louvre est un musée. C'est l'un des musées les plus grand et connu du monde. Il faut plusieurs jours pour le visiter entièrement. Vers le Louvre, il y a la Pyramide du Louvre avec son architecture triangulaire.

Je vous recommande de visiter Paris. Avec le foyer Rhapsodie c'était super. J'étais avec deux de mes éducateurs: Freddy et Johana. La prochaine fois que j'y vais, je monterai la Tour Eiffel à pied!

Alain Perret
Foyer Rhasodie

À vos agendas

- **Les discos du CDL**
  de 20 h à 23 h les vendredis
  15 mai
  26 juin
  28 août
  25 septembre
  30 octobre : disco Halloween !
  Internes : gratuit
  Externes : 5 francs

Journée de la citoyenneté

Jeudi 17 septembre
La Prairie

Dates des plénières pour préparer ensemble cette journée :
voir en page 21 de ce numéro

- **Bla-Bla Vote**
  Jeudi 7 mai
  de 19 h à 21 h
  Maison de Quartier de Chailly
  Entrée libre

- **Court-Circuit**
  Festival d'art inclusif
  Samedi 6 juin
  Dimanche 7 juin
  Maison de Quartier de Chailly
  Concerts, ateliers, exposition
  Entrée libre

Fêtes institutionnelles

- **Carnaval**
  Samedi 7 mars
  Après-midi et soir
  Cafétéria MJH

- **Grand théâtre**
  Samedi 28 mars
  Samedi 4 avril
  à 15 h
  Grande salle d'Epalinges

- **Vente fête des Mères**
  Vendredi 8 mai
  9 h à 18 h
  Pont de Chailly

- **Fête de la musique**
  Dimanche 21 juin
  10 h à 17 h
  Maison de Quartier de Chailly

- **Passeport vacances**
  Du lundi 27 juillet
  au vendredi 7 août
  En journée
  Parc de l'Eau-Vive

- **Fête nationale**
  Samedi 1er août
  En soirée
  Parc de l'Eau-Vive

- **Fête MJH**
  Samedi 3 octobre
  Caf'MJH
  Midi et après-midi