

Alzheimer: lâcher prise pour une journée, voire plus

St-Légier De plus en plus de personnes âgées souffrent de cette maladie, dont les conséquences touchent aussi leur entourage. Rattaché à la Fondation Eben-Hézer, le Home Salem a ouvert depuis avril une unité d'accueil de jour pour ces malades.

Selon les chiffres enregistrés en 2008, quelque 102'000 personnes présentent la maladie d'Alzheimer en Suisse mais le 60% de ces personnes sont malgré tout maintenues à domicile grâce au dévouement des proches. Si cette dernière situation peut paraître encourageante, elle ne freine cependant pas le phénomène qui a tendance à augmenter d'année en année. Les statistiques avancent les chiffres alarmants de 200'000 personnes atteintes de cette maladie en 2030 et 300'000 personnes en 2050. Ce phénomène s'amplifie d'autant plus que la population vit de plus en plus longtemps.

Depuis 2007, une étude a été menée par l'ASCOR (Association de soins coordonnés de la Riviera) afin de définir les besoins des patients et des aidants pour que les personnes souffrant d'Alzheimer puissent être maintenues dans le cercle familial. Suite à cette étude, le Home Salem à St-Légier, par le biais de la Fondation Eben-Hézer, a pu ouvrir depuis avril une unité d'accueil de jour pour ces personnes. Une douzaine de places sont disponibles pour soulager les proches durant une journée.

«Je culpabilisais»

Janine connaît bien la maladie puis-

que depuis plusieurs années son mari en est atteint. «Vous savez, le plus difficile est de voir la santé de son conjoint se dégrader. Lui qui a toujours été très actif et avec un tra-

La politique cantonale concernant la vieillesse est de garder le plus longtemps possible les aînés à la maison.

vail à responsabilités, je le voyais dans son bureau en train d'aligner ses crayons pendant des heures ou alors, il passait devant la maison sans s'arrêter, car il ne se souvenait plus où il habitait. Je m'en suis occupé le plus longtemps que j'ai pu, mais ce n'était plus possible. Il avait besoin d'une attention permanente, il me réveillait la nuit pour déjeuner. C'est ma santé qui ensuite en a souffert. J'ai éprouvé une grande culpabilité en prenant la décision de le placer définitivement au Home Salem. Heureusement que l'équipe soignante m'a soutenue dans ma démarche».

Avec cette nouvelle structure du Home Salem sur le site du Genèvevri, les personnes viennent à la journée, ce qui soulage les aidants et leur offre une bouffée d'oxygène. Car s'occuper d'une personne souffrant d'Alzheimer demande une attention



Pour inaugurer les nouveaux locaux de l'accueil de jour, les résidents, encadrés par le personnel soignant, avaient préparé des petits légumes pour l'apéro.

de tous les instants. Ici, les résidents d'un jour bénéficient d'une attention particulière grâce à une équipe de quatre personnes, aussi bien des animatrices, d'une soignante que de l'infirmière responsable, Mical Rappoz.

Projet pilote

«Notre projet bénéficie du soutien des services de l'Etat, qui s'engagent pour une subvention exceptionnelle durant la première année d'exploitation parallèlement à un suivi par un comité multipartite concernant la dotation et les charges d'exploitation», précise Alexandre Salina, directeur

du Home Salem. Par la suite, l'idée serait également de pouvoir recevoir les personnes atteintes d'Alzheimer durant la nuit, car souvent elles perdent la notion du temps et réveillent leur conjoint. La situation devient alors ingérable. L'idée est aussi que le personnel soignant puisse former, aider et répondre aux nombreuses questions et angoisses qu'engendre la maladie.

Unité d'accueil de jour, Cité du Genèvevri, 1806 St-Légier. 021 922 56 15 ou www.eben-hezer.ch

Texte et photo:
Sandra Giampetruzzi