

PLAN D'ANIMATION

DU 11 AU 17 FEVRIER 2019



HOME SALEM

LUNDI

14H30
"BIEN-ÊTRE ET
MOUVEMENT"
À LA SALLE
D'ANIMATION

MARDI

10H30 ATELIER
PEINTURE SUR
INSCRIPTION À LA
BIBLIOTHÈQUE

DÈS 11H00
SORTIE
FRIBOURGEOISE
SUR INSCRIPTION

DÈS 14H30
PARCOURS DE
MARCHE
À LA SALLE
D'ANIMATION

MERCREDI

14H30
ATELIER MÉMOIRE
À LA
BIBLIOTHÈQUE

JEUDI

10H30
GYMNASTIQUE
DOUCE
À LA SALLE
D'ANIMATION

DÈS 14H30
CHANT POUR
TOUS
À LA SALLE
D'ANIMATION

VENDREDI

EN SECONDE
PARTIE DE
MATINÉE :
QI-GONG SUR LES
ÉTAGES

DÈS 14H30
BAL DE L'AMITIÉ
À LA SALLE
D'ANIMATION

SAMEDI

PAULINE EST
PRÉSENTE

10H30
GRUMAILLAGE
DES NOIX
À LA SALLE
D'ANIMATION

14H30
ATELIER
"À LA NOIX"
SUR INSCRIPTION
À LA SALLE
D'ANIMATION

DIMANCHE

BON DIMANCHE À
TOUS!